

སྲ་རབས་སློབ་སྦྱོར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་ལེ་ཕན་ལུ་དཔུང་ལ།

བཀ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས། ལེགས་སྦྱར་ལ།

རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ། ཀྲོང་གསར།

DOI: <https://doi.org/10.17102/rigzoedjournal.clcs.rub.4.002>

བཅུད་དོན།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དེང་སང་གི་རིག་གནས་གསར་པའི་སློབ་སྦྱོར་འབད་ཐངས་དེ་ མ་ཐོན་པའི་བསྐྱར་
 ལས་རང་ གྲ་ཚང་དང་ དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོར་འབད་སའི་ ས་གནས་གཙོ་བོ་ཅན་ཅིག་སྟེ་
 སྡོད་ལུ་གྱུ་ ཨིན་ཅུང་ དེང་སང་གི་སློབ་སྦྱོར་ལམ་སྲོལ་དེ་ མ་དར་བའི་སྐབས་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་སྲོལ་
 ཡོད་པའི་སྲ་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ཐབས་ལམ་དེ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་དང་ མེད་པའི་སློབ་ལས་ཚུད་གཞི་
 ཅན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ སྲ་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་འབད་ཐངས་ནང་ སློབ་སྦྱོར་ཐབས་ཤེས་ ག་དེ་སྟེ་རང་ལག་
 ལེན་འཐབ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་ན་དང་ དེ་གིས་ཕན་གོད་ག་ཅི་བཟུམ་ར་ ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཟེར་བའི་གནད་དོན་
 དེ་ལུ་ ལྷངས་བཙན་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་འཚོལ་ཅིག་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་གི་
 དོན་ལུ་ ཉམས་སྦྱོར་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་དག་པ་ཅིག་ལས་ དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་ གནས་སྤངས་ངོ་མ་ནང་ ལྷ་
 རྟོག་འབད་དེ་ གནས་སྤུང་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ཡོད། ཞིབ་འཚོལ་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྲ་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ཐབས་
 ལམ་ ག་ཅི་བཟུམ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་དང་ དེ་གི་ལེ་ཕན་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཚུ་ཉ་གོ་ཚུགས། དེ་གི་གནས་
 སྤུང་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ སྲ་རབས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཐོག་ལུ་ཡང་ འབྲི་ལྷག་གི་ཤེས་ཡོན་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་
 མ་ཚད་པར་ དགོས་མཁོ་ལྷན་པའི་རིག་ཅུལ་མ་འདམ་ ལེ་ཤ་རང་ལྷུང་སྦྱང་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་
 རིག་ཅུལ་སོ་སོ་དང་བསྐྱར་པའི་ སློབ་སྦྱོར་གི་ཐབས་ལམ་ཡང་ མ་འདམ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་སྡོད་ལུ་གྱུ།
 ཞིབ་འཚོལ་གནས་སྤུང་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ སློབ་སྦྱོར་ཐབས་ལམ་དེ་ཚུ་གི་གྲུབ་འབྲས་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་

ཡོད་པ་སླེ་ཡིན་མས། ཡིན་རུང་ ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཐད་ལུ་ གནས་སྤྱད་དེ་དཔྱད་དང་
འཁྲིལ་བ་ཅིན་ སྲ་རབས་སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་སྲོལ་ནང་ རིག་ཅུལ་ལྟ་བུ་འབད་ནི་ ལ་ལུ་ཅིག་ ལུགས་
མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ གཏན་འབབས་མེད་པ་དང་ སློབ་སྦྱོང་རང་སེའི་ རིག་པ་གཡོག་བཀོལ་དགོ་པའི་
ཐབས་ལམ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཅིག་མིན་འདུག། དེ་འབད་མ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡོད་པའི་ཐབས་
ལམ་ཚུ་ ལུགས་མཐུན་བཟོ་དགོ་པ་དང་ དེང་སང་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ དུས་མཐུན་བཟོ་ཚུགས་
པ་ཅིན་ ཤེས་རིག་གི་ལམ་ལུགས་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པའི་ ཁེ་སྤོལ་འབྱུང་ནི་ཡིན་མས།

གཙོ་ཚིག། ཤེས་ཡོན། རིག་ཅུལ། སྲ་རབས། སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ཤེས། ལག་ལེན། བན་གཞོན།

དོ་སློབ།

སྲ་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཟེར་མི་དེ་ མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་ (༢༠༡༠) དང་ ཀམ་སུན་ཚོགས་
(༢༠༠༠) ཚུ་གིས་ དེང་སང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས་དང་ མཐུན་པའི་སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་མ་དར་བའི་
ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་ ལམ་ལུགས་ཅིག་ལུ་སྤྲོད་ཡིན་པའི་ལམ་སྲོལ་བཟོ་དུག། དེ་འབད་མ་ལས་ ད་སྟོ་
འདི་ནང་ སྲ་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་ ཟེར་མི་དེ་ དེང་སང་གི་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་ མ་
དར་བའི་སློབ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་ ཐབས་ལམ་ཅིག་ལུ་ གོ་དགོ་པ་ཡིན་མཁས་ལས་
སྲ་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་དེ་ ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་དང་མེད་པའི་སྐོར་ལས་ སྤྱིར་བཏང་གི་
ཚུད་གཞི་ཅན་ཅིག་ལུ་གྱུར་དུག། དེ་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་དེ་ཡང་ ཁེ་སྤོལ་ཚུ་ག་འདི་ཅག་
པས་ག་བཟུ་ཞེན་ལས་ ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་ དུས་མཐུན་བཟོ་དགོ་པ་ཡིན་རུང་ སྲ་རབས་ཀྱི་ སློབ་
སྟོན་ཐབས་ལམ་དེ་ནང་ སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་ག་ཅི་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡོད་ག་དང་ ཁེ་སྤོལ་ག་དེ་སྟོ་ཡོད་
ག་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་འབད་མ་ཅིག་མིན་འདུག། དེ་འབད་མ་ལས་ ད་མེས་ང་གིས་ སྲ་

རབས་སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་ ག་དེ་སླེ་ར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དང་ དེ་གིས་ལེ་ཕན་དང་ གྲུབ་འབྲས་ག་དེ་སླེ་
 འདུག་ག་ ལྷངས་བཙན་གྱི་ཐོག་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་ མི་ངོམ་ཚུ་ལས་ སློབ་སློབ་ལན་དང་
 གནས་སྤངས་ངོ་མ་ནང་ལྷ་རྟོག་འབད་དེ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ཡོད་མི་དེ་གི་ ལྷན་ལུ་བྱིས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་
 གིས་ སླ་རབས་སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་ ག་ཅི་རང་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་ཚུགས་ནི་དང་ སློབ་
 སྟོན་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ ཉམས་མ་བཟུག་པར་བཞག་ཚུགས་ནི། དེ་བརྒྱུམ་སླེ་རང་ ལག་ལེན་
 འཐབ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་དེ་ཚུ་ ལེགས་བཙུགས་འབད་དེ་ ཤེས་རིག་ལམ་ལུགས་ནང་
 ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ལེ་ཕན་འབྲུང་ཚུགས།

ཚུམ་རིག་བསྐྱར་ཞིབ།

སྤྱིར་བཏང་ ཤེས་ཡོན་ལྷན་སྐྱབ་ག་ཅི་རང་འབད་རུ་ དེ་གི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་འཕྲོད་ནི་གི་དོན་ལུ་
 ལྷན་སྐྱབ་འབད་ཐངས་གྱི་ཐབས་ལམ་དེ་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མས། དེ་འབད་མ་ལས་ སླ་རབས་ཀྱི་སློབ་
 སྟོན་ཐབས་ལམ་གྱི་གོ་དོན་དང་ ཐབས་ལམ་ག་དེ་སླེ་རང་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་སྟོན་ལུག་ག་དང་ དེ་གིས་
 ཕན་ཐོགས་ག་དེ་སླེ་བྱུང་ལྟེ་ཡོད་ག་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་བའི་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ སླ་རབས་སློབ་སྟོན་
 ཐབས་ལམ་གྱི་སྟོན་དང་། དེ་ལས་ སླ་རབས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་ལུ་ མོ་མོ་གིས་ལྷ་ཐངས་ཚུ་
 མཁས་པ་དང་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཚུམ་རིག་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

སླ་རབས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་གྱི་སྟོན།

སླ་རབས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་གོ་དོན་དེ་ མཁན་པོ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སློ་གོས་ (༢༠༡༠) ཀྱིས་ ད་རེས་ནངས་
 པའི་སློབ་སྟོན་མ་དར་བའི་ཉེ་མ་ལས་ གྲ་ཚང་དང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་དུ་ ཡོད་པའི་

སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་དེ་ལུ་ གོ་དགོཔ་སྟེ་བཀོད་རུག། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཤེས་ཏུལ་ཀ། (Schuelka, 2013) གིས་འབད་བ་ཅིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཚུན་ དེང་སང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་ མ་དར་བའི་རྟེ་མ་ཡོད་མི་ལུ་ གོ་དགོཔ་སྟེ་བཀོད་རུག། ཀམ་ཕུན་ཚོགས་ (༡༠༠༠) གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ རྟེ་མ་ལས་ ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་ ཐབས་ལམ་ལུ་ སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་དང་། ད་རེས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་དར་བའི་ལུགས་ སྲོལ་གྱིས་ཤན་ཞུགས་འབད་དེ་ ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་ཡོད་མི་དེ་ དེང་སང་གི་ སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་ ཨིན་སྟེ་བཀོད་དེ་འདུག། ཚུམ་རིག་དེ་ཚུ་གི་བཅུད་དོན་འབད་བ་ཅིན་ ད་རེས་ནངས་པའི་སློབ་གྲུ་འི་ ལམ་ལུགས་མ་དར་བའི་རྟེ་མ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་དེ་ལུ་ སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་ སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་དང་། ད་རེས་ནངས་པའི་སློབ་གྲུ་ལག་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ དེང་སང་ གི་སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་ ཟེར་གོ་དགོཔ་ཨིན་མས།

སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ། དེ་ཡང་ གུ་རུ་ཚོས་དབང་ (ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༥༤༡) གིས་ “ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་གྲངས་དཔག་མེད་ཀྱིས།། རང་སྐལ་དགའ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་ཀྱི།། ཟེར་ ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་དང་། བཅའ་ཆེན་བསྟོན་དབང་རྒྱལ་ (༡༠༠༤) གྱིས་ བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་གི་སྐོ་ལས་ ཚོས་བསྟན་ཚུལ་སྐོར་དང་། ལོ་ཆེན་རྣམ་ཤྱི་ (༡༠༠༤) གིས་ ཨ་ལོ་རྒྱུང་ཀུ་ལུ་བཞེས་སྐོ་བྱིན་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སློབ་ཕྲུག་སོ་སོའི་རུས་པ་དང་བསྟན་ཏེ་ ཐབས་ལམ་བཏོན་དགོ་པའི་སྐྱོར་ལས་བཀོད་གནང་རུག། ཨིན་རུང་ ཐབས་ལམ་དེ་དང་ དེ་ཟེར་དམིགས་བསལ་ག་ནི་ཡང་བཀོད་དེ་མིན་འདུག།

རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒོ་གོས་ (༡༠༡༠) གྱིས་འབད་བ་ཅིན། དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ བསྐྱུ་བ་པ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གནང་ སའི་ས་གནས་ཨིན་མ་མཚན། བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ འཛིན་སྦྱོང་སྟེལ་སའི་ གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན། དེ་འབདཱ་ལས་ དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་འབད་ནི་ཚུ་ཡང་ མ་

ཕུན་ཚོགས་ (༢༠༠༠) གྱིས་ སྤྲོ་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ཤེས་ནང་ རང་པའི་དགོན་སྡེ་ལག་གི་ སློབ་
སྦྱོང་ཐབས་ཤེས་འདི་ སློ་འཛིན་འབད་ནི། ཚུད་པ་རྒྱུ་ནི། ཞིབ་བཟླ་འབད་ནི། སློམ་རྒྱུ་ནི། འགྲེལ་
བཤད་རྒྱུ་ནི་ཚུ་དང་། ལུགས་མཐུན་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་པའི་ སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་འདི་ ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཞིབ་
འཇུག་འབད་ནི། རྣམ་གྲངས་བཏོན་ནི། ཚོད་བཟླའི་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་ཚུ་ཨིན་པས་ཟེར་ སྤྲོ་རབས་དང་
དེང་སང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོ་སྡེ་སྡེ་གནང་ལུག།

ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་སློབ་ (༢༠༡༢ ཤོག་གྲངས་ ༡༡) གྱིས། “འདོན་ཆ་དང་ཚུམ་སྦྱོང་རྣམས་ཤེས་དགོས་ན་
ཡང་ངེས་པར་དུ་སློབ་ལས་འདོན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད།” ཟེར་ཚེ་ག་ཚོགས་ཚུ་ སློབ་ལུ་གཟུང་དགོས་མེད་ཟེར་
གསུངས་ལུག། མཁས་པ་དེ་ཚུ་གིས་ གསུངས་མི་ཚུ་ལུ་བཟླ་བ་ཅིན་ སྤྲོ་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་འདི་
ལེ་ཤ་རང་མེད་པ་མ་ཚད་ ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ཐབས་ཤེས་ལེགས་ཤོམ་མེད་པའི་ལྟ་ཚུལ་སྡེ་ ཉ་གོམ་ཨིན་པས།
མདོར་བསྟུ་བ་ཅིན་ སྤྲོ་རབས་སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་ཟེར་མི་དེ་ དེང་སང་དུས་ཀྱི་ལུགས་སློབ་གྲིས་ ལྟ་མ་
ལུགས་པའི་ སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་ཅིག་ལུ་གོ་དགོས་དང་། དེ་ལུ་སློབ་སྦྱོང་འབད་ཐངས་ནང་ཐབས་ལམ་
ཡང་ དཔེ་སློབ། ཚུད་སྦྱར། འགྲེལ་བཤད་ལ་སོགས་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་འདུག། དེ་ལུ་ མཁས་པ་ལ་ལུ་ཅིག་
གིས་འབད་བ་ཅིན་ སྤྲོ་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་དེ་གི་ གྲུབ་འབྲས་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་སློབ་
ལས་ གསལ་བཤད་འབད་དེ་ཡོད་རུང་། མཁས་པ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་འབད་བ་ཅིན་ སྤྲོ་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་
ལུ་ཐབས་ལམ་ཡང་ ལེ་ཤ་མེད་པ་མ་ཚད་ གྲུབ་འབྲས་ཡང་ ཉ་ལམ་ཅིག་ཨིན་པའི་གསལ་བཤད་འབད་དེ་
ཐབས་ལམ་དང་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མེད་ལུ་ ལྟགས་མ་མཐུན་པ་སྡེ་འདུག། དེ་འབད་མ་ལས་ ད་
རེས་ཞིབ་འཚོལ་འདི་ སྤྲོ་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་ག་དེ་སྡེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་དང་ དེ་གི་གྲུབ་འབྲས་ག་
དེ་སྡེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ དེ་ལུ་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན།

ཡི། དེ་ལས་ སློབ་སྦྱོང་རོ་མ་འབད་སའི་གནས་སྤངས་ནང་སོང་སྟེ་ སློབ་སྦྱོང་ འབད་ཐངས་ཚུ་ལྟོག་ འབད་དེ་ གནས་སྤྱད་ཟིན་ཐོ་བཀོད་དེ་འབག་འོང་ཡི།

གནས་སྤྱད་དབྱེད་འབད་བ་ཅིན་ དང་པ་རང་སྐྱེ་བ་ལྟུང་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་སྐྱེ་ཕབ་འབད། དེ་ལས་ འབྲུང་ཁུངས་སོ་སོ་ལས་ ཐོབ་པའི་གནས་སྤྱད་ཚུ་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཞིན་མ་ལས་ ཚོན་རྟགས་བཀོད་དེ་ཁ་གསལ་བཟོ། ཁ་གསལ་བཟོ་ཚར་བའི་ལུ་ལུ་ གནས་སྤྱད་སོ་སོ་དང་ ག་བསྐྱར་ འབད་དེ་གནད་དོན་སོ་སོ་ཚུ་ གཏན་འབེབས་བཟོ། གནད་དོན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དོན་ཚན་ དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད། རྒྱུ་ཁུངས་ཚུ་ལ་མཐུན་ཨིན་མེན། གནས་ཚུ་ལ་དུས་མཐུན་འདུག་མིན་འདུག་ དབྱེད་འབད་དེ་ གྲུབ་འབྲས་སྟན་ལུ་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན།

གནས་སྤྱད་གྲུབ་འབྲས།

ཞིབ་འཚོལ་དེ་ སྐྱེ་རབས་སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་དང་ དེ་གི་ཁེ་ཕན་དེ་ལུ་འབད་མ་ལས་ དེ་གི་དོན་ལུ་ གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་ གནས་སྤྱད་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཡང་ སློབ་སྦྱོང་འབད་ནི་གི་གོ་རིམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དང་པ་ སློབ་སྦྱོང་ག་ཅི་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་དང་ དེ་ལུ་ཐབས་ལམ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན། དེ་གིས་ཁེ་ ཕན་ག་དེ་སྟེ་འདུག་ག་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཆ་དབྱེད་འབད་དང་ ཅི་བ་ཅིས་ལན། དེ་ལས་ ལྟོག་འབད་དེ་ཐོབ་པའི་གནས་སྤྱད་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

སློབ་སྦྱོང་གི་སྐོར།

གྲུ་ཚང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ སློབ་སྐྱེལ་གསལ་པ་སྟེ་སྟོང་མི་དེ་ འགོ་དང་པ་སློབ་སྦྱོང་ག་ཅི་འབད་ནི་ཡོད་ག་ ཟེར་ ཅི་བ་ཅིས་ལན་ འབད་མི་ནང་ “སློབ་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ་སློབ་སྦྱོང་འབད་མ་ཨིན་” (མཁན་པོ་དང་སློབ་

སློབ་འཛིན་གྱི་སྐོར།

སློབ་འཛིན་གྱི་སྐོར་སློབ་སྦྱོར་ནང་ལུ་ གཙོ་བོ་གཅིག་ སློབ་འཛིན་འབད་ནི་འདི་ཨིན་མས། དེ་ལུ་ སློབ་འཛིན་འབད་ནི་ ག་ཅི་རང་ཡོད་ག་ཟེར་ སློབ་འཛིན་འབད་མི་ནང་། གྲུ་ཚང་དང་སློབ་སྦྱོར་ལུ་འབད་བ་ཅིན་རང་སེའི་གྲུ་ཚང་ནང་ གནང་ནི་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལུ་ལྷན་གྱི་རིགས་དང་ གདོན་ཆ་ཚོ་གའི་རིགས་ཚུ་ སློབ་འཛིན་འབད་མ་ཨིན་ (སློབ་སློན་པ་དང་མཁན་པོ། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། བཤད་སྤྱོད་འབད་བ་ཅིན་ གཞུང་རིག་གནས་གྱི་ཚུ་བ་ཚུ་ སློབ་འཛིན་འབད་ནི་ཡོད། ཨིན་རུང་ གྲུ་ཚང་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ གཞུང་རིག་གནས་གྱི་ཚུ་བ་ སློབ་འཛིན་འབད་ནི་མེད་ (མཁན་པོ། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག། དེ་གི་དགོས་པ་ག་ཅི་ཨིན་ན་ཟེར་ སློབ་འཛིན་འབད་མ་ཨིན་ གཙོ་བོ་དེ་ གྲུ་ཚང་ནང་ གནང་ནི་ཡོད་པའི་གསུང་ཚོགས་དང་ གཞན་སྤྱི་ལུ་ལྷན་ཚུ་ དཔེ་ཆ་བཟུ་མ་དགོ་པར་ ཤུལ་ཤུལ་གྱི་ ལྷན་ཚུ་གསུངས་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན་ (རྒྱ་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་ ༡༢-༢༤/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་མས།

སློབ་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ སློབ་སྦྱོར་ཐབས་ལམ་ག་ཅི་རང་འབད་ནི་ཡོད་ ཟེར་སློབ་འཛིན་འབད་མ་ཨིན་ད། ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་དང་ བཅུ་གཉིས་ གང་རུང་ སློབ་སྦྱོར་སེའི་བཟུང་རིག་དང་བསྐྱོར་ཏེ་ ལྷན་ཚུ་ལྷན་སྦྲུང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ སློབ་སློབ་ལུ་བཟུང་སྟེ་ སློབ་དཔོན་ཚུ་གི་གདོང་ལར་ སློབ་སྦྱོར་ལམ་སྦྱོར་བཀའ་དགོས་སྟེ་ཨིན། སློབ་སློབ་ལུ་ལྷན་ཚུ་ མ་འཕྲོད་པ་ཅིན་ ལྷན་ཚུ་ལྷན་ཚུ་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་སྦྱོར་ཚུ་ལྷན་ཚུ་གི་འབད་མ་དགོས་པར་ དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་སློབ་སྦྱོར་ལུ་ལྷན་ཚུ་གིས་རང་ སྦྱོར་བ་འབད་མ་ཨིན་ (སློབ་སློན་པ། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། བཤད་སྤྱོད་འབད་བ་ཅིན་ སློབ་སྦྱོར་ལུ་འབད་ནི་དོན་ལས་ ཐབས་ལམ་ག་ཅི་རང་ཡོད་ག་ ཟེར་སློབ་འཛིན་འབད་མ་ཨིན་ད། སློབ་འཛིན་འབད་མ་ཨིན་པར་ སློབ་སྦྱོར་ལུ་ལྷན་ཚུ་གིས་ལྷན་ཚུ་གི་སྦྱོར་ལུ་ཡོད། འདི་ལུ་སློབ་

ཕུག་རང་རང་སོ་སོ་གིས་ སློབ་ཕྲུག་སྡེ་རྒྱུགས་བཀའ་ཉི་མ་གཏོགས་ དམིགས་བསལ་ཐབས་ལམ་འདི་
ཡིན་ཟེར་མེད་ (མཁམ་པོ། རོ་རྒྱུང་རྒྱུན་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག།

སློབ་འཛིན་ལུ་ སློབ་སློབ་གི་སྐབས་འབྲས་འབད་བ་ཅིན། གྲུ་ཚང་ནང་ལུ་ སློབ་ཕུག་རང་རང་སོ་སོ་འཛིན་བཟུང་
རིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལོ་གསུམ་ དང་བཞི་ ལཱ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ གྲུ་ཚང་ནང་ གནང་ནི་ཡོད་པའི་སྡེ་རྒྱུ་ཞལ་
ཐུན་གྱི་རིགས་དང་ ཚོགས་གཞོན་ཆའི་རིགས་ཚུ་ སློབ་འཛིན་འབད་ཚར་ཏེ་ དཔེ་ཆ་ལུ་བཟུ་མ་དགོ་པར་ སློ་
ཐོག་ལས་ཤར་ར་གཏང་རྒྱུ་གསལ་འབྲེལ་ཡིན། དེ་གིས་ ག་ཅི་ལུ་ སུ་འོང་ཟེར་ཅི་བ་ཞུམ་ད། ཐུན་དང་
ཚོགས་ཆེན་ཚུ་ མ་ཆད་པར་སློབ་ཐོག་ལས་ ཤར་ར་གཏང་རྒྱུ་གསལ། (མཁམ་པོ་དང་སློབ་སློབ་པ། རོ་རྒྱུང་
རྒྱུན་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་པས། བཤད་གྲུ་ནང་ འབད་བ་ཅིན་ ལག་ཆེ་བའི་རྩ་
བ་དང་ སྤྱི་དོན་ མཚན་ཉིད་ཚུ་ སློབ་འཛིན་འབད་ནི་ཡོད་ཅུང་ དེ་མ་ཅིག་གིས་ཚར་མ་ཡིན་ཟེར་བཅི་ནི་
མེད། དེ་གིས་ ག་ཅི་ལུ་ སུ་འོང་ཟེར་ཅི་བ་ཞུམ་ད། གཞུང་རིག་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ སློབ་ལོ་དང་པ་ཅིན་ གོ་
བ་སེམས་ཐོག་ལུ་ བཞག་ནི་ཕན་ཐོགས་པ་མ་ཚད་ ཚོས་རྒྱུགས་ཚུ་ནང་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་སླེ་བྱི་རྒྱུ་གསལ།
(མཁམ་པོ། རོ་རྒྱུང་རྒྱུན་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག། ཟེར་གསུངས་མས།

འབྲི་རྩལ་གྱི་སྐོར།

སྤྱིར་བཏང་ལྟ་རྟོག་འབད་དེ་བཟུམ་ད་ གྲུ་ཚང་དགོན་སྡེ་རྒྱུ་ནང་ བྱི་ནི་གི་རིག་རྩལ་དམིགས་བསལ་སྡེ་
སྐྱུང་བ་འབད་ནི་ ཡིན་འདུག། ཡིན་ཅུང་ སློབ་ཕུག་རང་རང་སོ་སོ་དང་འདོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སློབ་དཔོན་
སོ་སོ་སྡེ་བཟུན་ཏེ་ སྐྱུང་བ་འབད་སར་མཐོང་ཡི། འདི་ལུ་དྲི་བ་དྲིས་འབད་བཟུམ་ད། ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་
བྱི་ནི་སློབ་སློབ་འབད་ནི་དེ་ དམིགས་བསལ་སྡེ་ མེད་ཅུང་ དཔེ་སུ་ནངས་པ་ སློབ་གྲུ་ནང་ ག་ར་ཡིག་
བཟོ་སྐྱུང་བ་འབད་དགོ་པ་ཡིན། ཡི་གུ་འཛུམ་པ་ སུམ་རྟགས་དང་ བརྒྱུ་ཡིག་ སྤྱན་ངག་ཚུ་ བཤད་གྲུ་ནང་
སྐྱུང་བ་འབད་ནི་ཡོད་ཟེར་ཡིན་མས། ཚུ་མ་རིག་སྐོར་ སྐྱུང་བ་ འབད་ཐངས་ག་དེ་སྡེ་ཡོད་ག་ཟེར་ ཅི་བ་

དག་སྐྱུང་བ་འབད་ཐངས་དེ་ཡང་ སློབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་ཚུ་ རྒྱབ་བྱིན་མི་དེ་ལུ་ རང་རང་སོ་སོ་རྒྱན་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ དཔེར་བཅོམ་རྒྱབ་ཞི་འདི་ཡིན་ (མཁམ་པོ། རོ་རྒྱུང་རྒྱན་འབྲེལ་ ༣-༡༣/༠༣/༢༠༡༣) ཟེར་
གསུངས་ནི་འདུག།

དེ་གིས་ཁེ་ཕན་བརྩམ་ཅིག་ཡོད་ག་ཟེར་ངི་བ་ངིས་ལན་འབད་མ་ད། སློབ་དཔོན་དང་པ་དང་གཉིས་པ་གིས་
གསུང་མི་ནང་ ཡིག་བཟོ་སྐྱུང་བ་འབད་ནི་དེ་ ལྷན་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་ནང་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ བྱི་
རྒྱལ་པ་འཁྲོ་ནི་ཡོད་ (སློབ་སྟོན་པ་དང་པ་དང་གཉིས་པ། རོ་རྒྱུང་རྒྱན་འབྲེལ་ ༣-༡༣/༠༣/༢༠༡༣) ཟེར་
གསུངས་ནི་འདུག།

ཡི་གུའི་སློབ་བ་གི་འབད་ལུ་ འབད་བ་ཅིན་ སྐྱུང་བ་འབད་མི་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཡིག་སྒྲེབ་མ་འཛོལ་བར་
འབྲི་རྒྱལ་པ་ནི་དང་། བྲན་དང་རྣམ་དབྱེ་ཚུ་ མ་འཛོལ་བར་ལག་ལེན་འབབ་རྒྱལ་པ་འཁྲོ་འོང་ཟེར་ཡིན་
མས། ལྷན་དག་སྐྱུང་བ་འབད་མི་འདི་གིས་ ཚིགས་བཅད་གྱི་ ཚུ་མ་དེ་བྱི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ (མཁམ་པོ་དང་པ།
རོ་རྒྱུང་རྒྱན་འབྲེལ་ ༣-༡༣/༠༣/༢༠༡༣) ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག།

ཟླ་ཚང་ནང་ལྷན་སྐྱུང་འབད་ནི་གཞན།

གཞན་ཡང་ ཟླ་ཚང་ནང་སློབ་སློབ་འབད་ནི་ག་ཅི་ཡོད་ ཟེར་ངི་བ་ངི་ངིས་ལན་འབད་མ་ད། ཟླ་ཚང་ནང་ལུ་
སློབ་སློབ་འབད་ནི་དེ་ རྒྱང་རྒྱ་གླིང་། གཏོར་བཟོ་དང་དཀར་རྒྱལ། གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་ཟེར་ ཚོ་ག་
ཕྱག་ལེན་དང་། འཚམ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད། རི་མོ་ལྷ་བྲིས་ཚུ་ སྐྱུང་བ་འབད་ནི་ཡོད། སྐྱུང་བ་འབད་
ཚར་མི་ཚུ་ ལཱ་རོ་མ་ འབད་དགོཔ་འཐོན་མ་ད་ བཅའ་མར་གཏོགས་བརྟུག་སྟེ་ སྐྱུང་བ་རྒྱུད་བརྟུག་ཡིན་
(མཁམ་པོ་དང་སློབ་སྟོན་པ། རོ་རྒྱུང་རྒྱན་འབྲེལ་ ༣-༡༣/༠༣/༢༠༡༣) ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག། སློབ་དཔོན་

དང་པ་དང་ གཉིས་པ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཚམ་བཟོ་དང་ པ་ཏ་བཞོན་མུ་ཡང་ རྒྱུང་བ་འབད་ནི་ཡོད་
(སྟོན་པ་དང་པ་གསུམ་པ། རོ་རྒྱུང་རྒྱུན་འབྲེལ་ ༣-༡༣/༠༣/༢༠༡༣) ཟེར་བཤད་པ་མས།

འདི་ལུ་ལྷ་རྟོག་འབད་དེ་བལྟམ་ད། དུང་རྒྱ་སྒྲིང་ གཏོར་བཟོ། དཀར་རྒྱུ། ཚོག་ལྷག་ལེན་ཚུ་ རྒྱུང་བ་
འབད་སར་མཐོང་ཡི། གཞན་ཚུ་ གྲུ་ཚང་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ང་གིས་ལྷ་རྟོག་འབད་ས་ནང་
མཐོང་མ་ཚུགས་ འདི་ཚུ་ སློབ་སྦྱོང་འབད་ ཐངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ ལ་
གསལ་འབད་དེ་སྟོན་བྱིན་མ་ལས་ སློབ་ལྷག་གིས་ རྒྱུང་བ་འབད་དེ་ རྒྱགས་བཀའ་ལྟེ་འདི་ཡིན་མས།
རྒྱགས་བཀའ་ལམ་ད་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ ལོག་སྟེ་རང་ ལེགས་བཙུགས་
འབད་དེ་བྱིན་སྟེ་ འདི་རང་རྒྱུང་བ་འབད་དགོཔ་ཡིན་མས། ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཤེས་པ་ཅིན་རྒྱུང་མ་གཅིག་
སོར་ཏེ་ གསར་པ་སྟོན་གནང་ནི་འདུག།

འདི་གི་རྒྱུ་འབྲས་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་ག་ཟེར་ ཅི་བ་དྲིས་ལན་འབད་བལྟམ་ད། ལྷན་གསུམ་བཞི་གི་རིང་ལུ་
སློབ་དཔོན་བསྟེན་ཏེ་ རྒྱུང་བ་འབད་ཚར་ཞེན་མ་ལས་ རང་གིས་འབད་ལཱ་རོ་མ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་
རྒྱགས་པ་འགྲོམ་ཡིན། དེ་ལས་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་རྒྱུང་བ་རྒྱུད་ནི་དོན་ལུ་ རོ་མ་འབད་དགོཔ་ཐོན་པ་ད་ག་དེ་
མང་མང་ བཅའ་མར་གཏོགས་རྒྱགས་པ་ཅིན་ སློབ་དཔོན་སྟེ་ གཞན་ལུ་སྟོན་རྒྱགས་པ་འགྲོམ་ཡིན་
(མཁན་པོ་དང་སློབ་སྟོན་པ། རོ་རྒྱུང་རྒྱུན་འབྲེལ་ ༣-༡༣/༠༣/༢༠༡༣) ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག།

བཤད་གྲུ་ནང་གི་སྲ་རབས་ཅུ་གཞུང་གི་སྟོན་པ།

སྲ་རབས་སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་ལྟར་དུ་ བཤད་གྲུ་ན་ལྷག་རྒྱུང་འབད་ནི་ག་ཅི་རང་ཡོད་ག་ སློབ་ཚན་གྱི་

ཡིག་ཆ་ཚུ་བཟུམ་ད། སློབ་སྦྱོང་འབད་ནི་དེ་ གཞུང་ཚེན་དང་ རིག་གནས་སྐོར་བཀོད་དེ་འདུག། དེ་ཡང་
སློབ་ཚན་ཚུ་ནང་བཟུམ་ད་ གཞུང་གི་སྐོར་འབད་བ་ཅིན་ སྦྱོང་འཇུག་དང་། སློབ་གསུམ། དབུ་མ། མཛོན་
པ། ཚད་མ་ཚུ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞུང་ཚུ་ཨིན་པས། རིག་གནས་འབད་བ་ཅིན་ སུམ་རྟགས།
བད་ཡིག། སློབ་ཚན་ཚུ་བཀོད་དེ་འདུག། (བཤད་གྲུབ་སློབ་ཚན། ལོ་མེད།) དེ་ཚུ་གཙོ་བོ་ སྤྱི་འབྲེལ་སློབ་
སྦྱོང་ ཐབས་ལམ་ནང་ལྟ་བུ་སྦྱང་འབད་མ་ཨིན་པས།

དེ་ཚུ་ སློབ་སྦྱོང་འབད་ཐངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ ག་ཅི་ཡོད་ཟེར་དྲི་བ་དྲིས་ལན་འབད་མ་ད། ཚོས་བྱུན་རེ་རེ་
ནང་ སློབ་དཔོན་དང་ མཁུན་པོ་ག་འབད་རུང་གཅིག་གིས་ འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་སྟེ་གནང་མ་ད་ སློབ་སྤྲུག་
ཚུ་གིས་ དཔེ་ཆ་ལུ་བཟུ་སྟེ་ཉན་དགོཔ་ཨིན། དེ་ལས་ སྦྱོར་སྦྱང་ཟེར་ སྦྱོར་དཔོན་གྱིས་ ཉེ་མ་གི་ཚོས་བྱུན་
དེ་ནང་ལྟ་བུ་མི་དེ་རང་ལོག་སྟེ་ སྦྱོར་སྦྱང་འབད་ འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་གནང་མ་ཨིན་མས། མདོར་བསྟུ་བ་ཅིན་
འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ནི་འདི་ སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་ གཙོ་བོ་ཅིག་དང་། དེ་ལས་ འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་སྟེ་
དཔེ་ཆ་ཚོས་ལུ་སྟོན་པ་ད་ སློབ་སྤྲུག་ཚུ་གིས་ དྲི་བ་དྲིས་ལན་འབད་དེ་ དོགས་དཔྱད་འབད་ནི་ཡོད། དེ་
ལས་ སློབ་སྤྲུག་རང་རང་སོ་སོ་གིས་ སློབ་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ རྒྱུ་གནང་མི་དེ་ ཞིབ་བཟུ་སྟེ་དཔེ་
སྟོན་རྒྱུ་སྟེ་གོ་བ་ལེན་ནི་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ དཔེ་ཆ་སོ་སོ་ཚུ་ཡང་ལྟ་བུ་སྟེ་ སྦྱང་བ་འབད་ནི་ཡོད།
ད་རུང་ སློབ་སྤྲུག་རང་རང་སོ་སོ་ནང་ཕན་ཚུན་ ཚུད་པ་ཚུད་དེ་ རིག་པ་གོ་བསྟུར་འབད་ནི་ཡང་ཡོད། ཉེ་
མ་གི་ལཱ་གས་སྒོལ་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ དེ་སྟེ་རང་སྦྱང་བ་འབད་ནི་མ་གཏོགས་ ཚོས་རྒྱུགས་རྒྱུ་ནི་ ཡང་
མེད་ཟེར་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་ བཤད་གྲུག་ཉེ་འབད་རུང་ དེང་སང་གི་
ལམ་ལུགས་ལྟར་དུ་ ཚོས་རྒྱུགས་རྒྱུ་ནི་དང་ འཛིན་གྲུ་ཚུ་སོ་སོ་སྟེ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་ (མཁུན་པོ། རོ་རྒྱུང་རྒྱུན་
འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག།

དེ་གི་གྲུབ་འབྲས་ག་དེ་སླེ་རང་བྱུང་མ་ཡིན་ན་ ཟེར་བྱི་བྱིས་ལན་འབད་བཟུམ་ད། སྤྱིར་བཏང་གཞུང་ཚུ་
སྤྱིར་བཏང་ཞི་དེ་ དམིགས་ཡུལ་རང་ བང་པའི་ལྟ་བུ་དང་ སྤྱོད་པ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སླེ་ཏཱ་གོམ་འབད་དེ་
ཉམས་ལེན་འབད་ནི་ཨིནམ་ལས་ ཉམས་ལེན་འབད་ཚུགསཔ་འགྲོ་འོང་ཟེར་ཨིནམ་ད། ད་རུང་ དཔེ་ཆ་
ལྷག་སྟེ་རང་རང་སོ་སོ་གིས་ དབྱེ་དབྱེ་འབད་ ཚུགས་པའི་ རིག་ཅུལ་འཐོབ་ཚུགས་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་
མས། རིག་གནས་འབད་བ་ཅིན་ རང་སོའི་རིག་སྟོབས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ཚུམ་རིག་མ་འབྲམ་འབྲི་ཚུགས་ནི་
དང་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ ལཱ་ལིག་གཏང་ལིག་འབྲི་ཚུགས་ (མཁུ་པོ་དང་སྟོབ་སྟོན་པ། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲེལ་
༣-༡༣/༠༣/༢༠༡༣) ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག།

མདོར་བསྡུ་བ་ཅིན་ སྤྱི་རབས་སྟོབ་སྟོན་ནང་ སྤྱིར་ཚན་གྲོག་སྤྱིར་དང་ ལིག་བཟོ་ གཞུང་རིག་གནས་ལ་
སོགས་པའི་ སྟོབ་སྟོན་འབད་ནི་མ་འབྲམ་ལེ་ཤ་ཅིག་འདུག། དེ་ཚུ་ལྟུབ་སྤྱིར་འབད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་
དཔེ་སྟོན་འབད་ནི། ལད་སྟོལ་རྒྱབ་ནི། ལྷ་རྟོག་འབད་དེ་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི། ཚུགས་ལེན་ནི། ལོག་སྟེ་
སྤྱིར་བཏང་ནི། འབྲེལ་བཤད་རྒྱབ་སྟེ་ཕྱིན་ནི། ཚུང་བསྐྱར་འབད་ནི། ཞིབ་བཟུ་འབད་ནི། དོགས་དཔྱད་
ཀྱི་བྱི་བྱིས་ལན་ འབད་ནི་ཚུ་འདུག། ཐབས་ལམ་དེ་ཚུ་ལུ་ བརྟེན་ཏེ་ སྤྱི་བཏངས་འབད་བ་ཅིན་ རང་
རང་སོ་སོའི་གནས་སྤངས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགསཔ་སྟེ་ སྤྱི་བཏངས་ ཐོན་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་
མས།

ཞིབ་འཚོལ་གོས་བསྐྱར་

སྤྱི་རབས་སྟོབ་སྟོན་གྱི་ལག་ལེན།

སྤྱི་རབས་སྟོབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་ནང་ དང་པ་རང་གྲོག་སྤྱིར་འདི་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ མཁུ་པོ་ཕུ་མི་སམ་ལྷོ་
ཏེ་ (༢༠༠༢ ཤོག་གྲངས་༣) གིས་ “བསྐྱབ་ལ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་གིས། དང་པོ་ར་རོ་ནམས་ལ་སྤྱིར་།
སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། གྲོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན།” ཟེར་ གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་

རང་སློབ་ཕྲུག་ལུ་འགོ་དང་པ་རང་ཡི་གུ་ངོས་འཛིན་འབད་ཐངས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ གྲོག་སྤྱང་འབད་
ནི་འདུག། དེ་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་ཡན་སྲོལ་འབད་དེ་ རྫོང་སྤྱོད་བཏོན་ཐངས་དང་། ལོག་ཅི་རང་
གྲོག་སྤྱང་འབད་དེ་ཐོག་ཆགས་མེད་པ་ལྷག་ནི་ལུ་སྤྱང་བ་འབད་མ་ཡིན་པས།

སློབ་འཛིན་འབད་བ་ཅིན། ཟླ་ཚང་ནང་ཡིན་པ་ཅིན་ འདོན་ཆ་དང་ཚུ་ སློབ་འཛིན་འབད་མ་ཡིན་པས། དེ་
ལུ་ ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་གྲོས་ (༢༠༡༢ ཤོག་གྲངས་ ༡༢) གྱིས་ “ཡང་བྱིས་པ་འགའ་མེར་འབྲི་གྲོག་ཙམ་མེ་
བསྐབས་ཀྱང་རྒྱུ་དུའི་དུས་ནས་སྲོང་ཚོག་ལ་འགོ་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་འདོན་ཆ་ཁོ་ན་ལ་ཁ་བྱང་གཏོང་བ་ལས་
གཞན་པའི་རིག་གནས་གང་ཡང་མི་སློབ།” ཟེར་གསུངས་མི་དང་རྟགས་མཐུན་མས། ཡིན་རུང་བཤད་ཟླ་
ནང་འབད་བ་ཅིན། གཞུང་རིག་གནས་འདི་ཚུ་ཡང་སློབ་འཛིན་འབད་ནི་འདུག། དེ་གི་དོན་ལུ་ཐབས་ལམ་
འབད་བ་ཅིན། སློབ་སློན་པ་གྱིས་སློབ་ཕྲུག་དང་གཅིག་ཁར་སྡོད་དེ་ འཛོལ་བ་ཡོད་མེད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་
མིག་སྤྱང་འབད་བཙུག་ནི་དང་། རང་རང་སྤྱང་བ་འབད་དེ་སློབ་ལུ་བཟུང་ནི། དེ་ལས་ སློབ་རྒྱུགས་བཀལ་ནི་
འདི་ཡིན་པས།

སློབ་སློང་གཞན་ གྲོག་སྤྱང་། སློབ་འཛིན། ཡིག་བཟོ། དུང་རྒྱ་སྤྱིང་། ཚོག་ཕུག་ལེན། གཏོར་བཟོ། དཀར་
རྒྱ། འཆས། དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་ནི། ཚུན་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་གྲོས་ (༢༠༡༠) གྱིས་ དགོན་
སྡེ་ཚུ་ནང་ བཙུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ འཛིན་སྤྱོད་སྲོལ་མའི་གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་
ཡིན་མ་ལས་ མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་འབད་ནི་ཚུ་ཡང་ མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ ཕྱིས་
དང་སློན་ལ་སོགས་པའི་ སློབ་སློང་ལེ་ག་འབད་ནི་ཡོད་ཟེར་གསུངས་མི་དང་རྟགས་མཐུན་མས། དེ་ཚུ་གི་
དོན་ལུ་སློབ་སློན་ཐབས་ལམ་དེ་འབད་བ་ཅིན། སློབ་སློན་པ་གིས་ སྤྱང་བ་མ་ཚུད་ཚུན་ཚོད་ ཅན་འབྲས་སྡེ་
སྡོད་དེ་ ལེགས་བཙུན་འབད་རང་ སྤྱང་བ་བྱིན་ནི་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། གཞན་ཡང་ རང་གིས་སྤྱང་བ་
འབད་ནི་དང་། ལྷ་ངོ་མ་ནང་ ལག་ལེན་དངོས་སུ་བསྟར་ཏེ་བྱང་རྒྱུབ་པ་སྡེ་ འབད་ནི་འདུག། དེ་འབད་མ་

ལས་ ཀམ་མ་སུན་ཚོགས་ (༢༠༡༤) གྱིས་ ཚོད་ལྷའི་ལག་ལེན་ངོ་མ་དེ་དང་ སྲ་རབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་
ནང་མ་བརྩི་མི་གཉིས་ ཉགས་མི་མཐུན་པས། ཨིན་རུང་ ལུགས་མཐུན་སྡེ་མེད་པ་ལས་ འདི་སློབ་སྟོན་
ཐབས་ལམ་ནང་མ་ཚུད་པར་བཞག་ལུགས།

བཤད་བྱ་ནང་འབད་བ་ཅིན། རྐང་ཡིག་ཚོམ་རིག་གི་སྤུམ་ཉགས་ བད་ཡིག་ ལྷན་རག་ཚུ་དང་། བཤད་འོན་
རིག་པ་གཞུང་ཚེན་དང་ གསར་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱུད་ གཞུང་ཚུ་ སྤྱང་བ་འབད་ནི་འདུག། དེ་གིས་དོན་ལུ་སློབ་
སྟོན་ཐབས་ལམ་འབད་བ་ཅིན། ཀམ་མ་སུན་ཚོགས་ (༢༠༠༠) གྱིས་ བཤད་འོན་ལྷན་ལག་གི་ སློབ་སློབ་
ཐབས་ཤེས་འདི་ སློ་འཛིན་འབད་ནི། ཚུད་པ་རྒྱབ་ནི། ཞིབ་བལྟ། སློམ་རྒྱབ་ནི། འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ནི་ཚུ་
ཨིན་ཟེར་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ཨིན་མས།

བཟུང་བསྟུ་བ་ཅིན་སྲ་རབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དུ་སློབ་སློབ་འབད་ནི་ནང་ཐབས་ལམ་དེ་ དཔེ་སྟོན་འབད་
ནི་དང་། ལད་སློལ་རྒྱབ་བཟུག་ནི། ལྷ་རྟོག་འབད་ནི། འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ནི། ཚུད་པ་རྒྱབ་ནི། ཞིབ་བལྟ་
འབད་ནི། ལག་ལེན་ངོ་མ་ནང་ལག་བསྟར་འབད་ནི། སློ་རྒྱུགས་ལེན་ཏེ་ཤེས་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ཚུ་འདུག།
འདི་ནང་ ཚོམ་རིག་ནང་ མཁས་པ་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་སྡེ་ སློབ་སྤྲེལ་རང་རང་སོ་སོ་གིས་ སློབ་
བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལམ་ གསར་གཏོན་ཅན་གྱི་ རིག་ཚུལ་གཞུག་བཀོལ་ནི་དང་ དཀའ་ངལ་བསལ་
ནི། མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་མིན་འདུག། ཞིབ་འཚོལ་ གནས་སྤྱད་ནང་ལུ་ སློབ་སྟོན་པ་
གིས་ སློབ་སྤྲེལ་རེ་རེ་ལུ་དུས་ཚོད་ཕྱིན་ཏེ་ རྒྱུགས་ལེན་ནི་དང་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་དེ་ ཚོམ་རིག་བསྐྱར་ཞིབ་
ཚུ་ནང་བཤད་དེ་མེད་པའི་ གནད་དོན་གསར་པ་ཅིག་མཐོང་ཡི། དེ་གི་ སློབ་སློབ་གི་གནས་སྤངས་ནང་
ཕན་ཐོགས་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་སྡེ་འབྱུང་ས་མཐོང་ཚུགས་པས། གཞན་ཡང་ སློབ་སློབ་འབད་ནི་ནང་ དུས་
ཚོད་ལག་ལེན་འབབ་ནི་དང་ སློབ་སྟོན་པ་གིས་ སེམས་ལུགས་བསྐྱེད་དེ་ ལྷ་རྟོག་འབད་ཐངས་ཚུ་ལེགས་

ཤོམ་སླེ་འདུག། ཨིན་རུང་ སློབ་སྦྱོང་ག་ཅི་རང་འབད་དགོ་རུང་ ལུགས་མཐུན་སླེ་བཟོ་དགོཔ་དང་ སློབ་
སྦྱོང་གི་རིག་པ་གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་པའི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་གསར་བཏོན་ཏེ་ སློབ་སྦྱོན་ཐབས་ལམ་
བསྐྱེག་ཚུགས་པ་ཅིན་ ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་མས།

སྲ་རབས་སློབ་སྦྱོན་ཐབས་ལམ་གྱི་ཁེ་ཕན།

སློག་སྦྱང་འབད་བ་ཅིན་ གོང་དུ་བཀོད་ཐབས་ལམ་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱ་རོ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་
དཔེ་དེབ་དོན་དག་ཉ་མ་གོ་རུང་ ཐོག་ཆགས་མེད་པར་ལྷག་ཚུགས་པ་སླེ་འདུག། སློབ་འཛིན་ཐབས་ལམ་དེ་
ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལོ་ངོ་གསུམ་དང་བཞི་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ འདོན་ཆའི་རིགས་སློ་ཐོག་ལས་ ཤ་ར་ར་བཏང་
ཚུགས་པ་འགྲུམ་ཨིན་པས། རིག་གཞན་ དུང་དང་རྒྱ་སྤིང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱ་རོ་དུག་བདུན་
ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་དང་ འཕྲོ་མཐུན་དེ་སྦྱང་བ་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ གཞན་ལུ་
སློབ་སྦྱོན་འབད་ཚུགས་པ་འགྲུམ་ཨིན་པས། གཞུང་རིག་གནས་འབད་བ་ཅིན། སྤྱིར་བཏང་སློབ་སྦྱོང་
འབད་ཚར་བའི་ལུ་ལུ་ རང་གིས་འབད་ གཞུང་གི་གོ་བ་ཚུ་ཉ་གོ་ནི་དང་། གཞན་ལུ་སློབ་སྦྱོན་འབད་ནི།
དཔེ་དེབ་ཚུ་བརྩམ་ཚུགས་པ་སླེ་འགྲུམ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གོས་ (༢༠༡༠) ཀྱིས་ ཉེ་མ་
གྲུ་ཚང་དང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ སློབ་སྦྱོང་གནང་ཡོད་པའི་མཁས་པ་ཚུ་གིས་ རིག་གནས་ག་ཅི་རང་འབད་
རུང་ འདི་ཚུ་འགྲེལ་བཤད་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སླེ་ རྒྱབ་སྟེ་ཡོད་པའི་དཔེ་དེབ་ལེ་ཤ་བརྩམས་གནང་སྟེ་ ད་
སྟོང་བཅས་ར་ཚུ་གིས་མཐོང་ས་ཡོད་མི་འདི་ དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ སློབ་སྦྱོན་འབད་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཅིག་
ཨིན། ཟེར་བཀོད་གནང་མི་དང་རྟེན་མཐུན་མས། དེ་འབད་མ་ལས་ སྲ་རབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལུ་བརྟེན་
པའི་ ཁེ་ཕན་ཡང་ལེགས་ཤོམ་སླེ་རང་འདུག། དེ་འབད་མ་ལས་ ཐ་ཅིག་དུ་སྲ་རབས་སློབ་སྦྱོན་ཐབས་ལམ་
དེ་ལུ་ཁེ་ཕན་མིན་འདུག་ཟེར་ རན་པ་ཅིག་ལུ་བརྩེ་ནི་མེན་པར་ གྲུ་རུ་ཚོས་དབང་ (ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་
༥༦༢) གིས་ “ཐབས་ལམ་མཁས་པའི་རྣམ་གྲངས་དཔག་མེད་ཀྱིས། རང་སྐལ་དགའ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་ཆར་

འབབ་གྱི།” ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ། སློབ་ཡུལ་ལུ་ག་གིས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ག་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ སྲ་
རབས་དང་དེ་སང་གི་ཐབས་ལམ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འདུག།

མཇུག་བསྟུན།

ཞིབ་འཚོལ་འདི་ སྲ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་ག་དེ་སྟེ་རང་ཡོད་ག་དང་ དེ་གི་ཁེ་ཕན་ལུ་ འབད་
འབད་མ་ཨིན། དེ་ཡང་ སྲ་སློབ་སློབ་སྟོན་ཟེར་མི་དེ་ དེང་སང་གི་སློབ་སྟོན་ལམ་ལུགས་ མ་དར་བའི་ཉེ་
མ་ལས་ ཡོད་པའི་སློབ་སྟོན་ འབད་ཐངས་དེ་ལུ་གོ་ནི་དང་། དེ་ཡང་ ཐབས་ལམ་ལེ་ཤ་རང་ཡོད་པའི་ནང་
ལས་ གཙོ་བོ་ སློག་སྦྱང་དང་། སློ་འཛིན། རྒྱུགས་བཀལ་ནི། འགྲེལ་བཤད། ཞིབ་བཞུག། ལྟོ་ཉུག། ཚུད་
བསྟུར་ཚུ་ཨིན་མས། དེ་གིས་ སྦྱང་བ་འབད་ཡོད་མི་དེ་ ལཱ་བཀོལ་ཚུགས་པའི་ སྲུབ་འབྲས་ཚུ་ཐོན་ཉེ་
འདུག། དེ་ནང་ རིག་པ་གཤམ་བཀོལ་ཉེ་ ཐབས་ལམ་གསར་བ་བསྐྱིག་ནི་དང་ དཀའ་ངལ་བསལ་ནི་
མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་ཚུ་ ད་རུང་ཐབས་ལམ་བསྐྱིག་ཚུགས་པ་ཅིན་ ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་མས་ཟེར་ མོས་
འབྲལ་སྤུལ་ནི་ཨིན། ཨིན་རུང་ ད་སྟོང་གི་ཞིབ་འཚོལ་དེ་ གནད་དོན་དེ་ནང་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་པའི་ མི་
ངོམ་ཇུག་དང་ གྲུ་ཚང་གི་སློབ་སྲུག་སྲུམ་དང་ བཤད་སྲུག་སྲུམ་ནང་གི་སློབ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ།
དེ་ལས་ གྲུ་ཚང་དང་ སློབ་སྲུག་སྲུམ་ནང་ལྟོ་ཉུག་ འབད་བའི་སྟོན་ལུ་ཨིན། ད་རུང་ གྲུ་ཚང་གཞན་ཚུ་ནང་
ཐབས་ལམ་གསར་བ་ཚུ་ཚུད་དེ་ཡོད་པ་དང་ ཐབས་ལམ་མ་འབྲས་ཚུ་ཡོད་པ་འོང་། དེ་བཟུམ་སྟེ་ དེ་སང་གི་
སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་དང་ སྲ་རབས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཚུ་ བྱལ་མའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་
གིས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འདུག།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་དེ་བུ།

མཁམ་པོ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན། (༢༠༠༧) སློན་འཇུག་འགྲེལ་པ་འཇམ་དབྱངས་སློབ་སྟེན་པའི་ཞལ་ལུང་།

Ngayur Nyingma Institute

མཁལ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་གྲོས། (༢༠༡༠) དགོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་རྒྱ་སློབ་གཉེན་ལ་དོ་དམ་དམ་
མཚན་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་བཟོ་དེ། སླ་རུང་མཁལ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༢

(ལོ་མེད།) ༣༤༡-༣༤༢ <http://www.budaedu.org> རྒྱང་ལས་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན།

གྲུ་རུ་ཚས་དབང་། (ལོ་མེད།) འཕགས་པ་མ་རིག་སྤྱོད་སེལ་གྱི་མར་མེ་སློན་ལམ།

<http://www.budaedu.org> རྒྱང་ལས་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐོན་མི་སམ་སློབ། (༡༩༩༥) ལྷུང་སློན་པའི་རྩ་སྤྲུམ་བཟུ་པ། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

པད་ལོར་རིན་པོ་ཆེ། (༢༠༡༠) སླང་དོར་གསལ་བའི་སློན་མོ། སྤྱི་འགྲུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འཕུལ་སྡེ་ཚན།

པཎ་ཆེན་པདྨ་དབང་རྒྱལ། (༢༠༠༤) ལྷོ་མ་གསུམ་རྣམ་ངེས། Dharma Publishing.

ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་གྲོས། (༢༠༡༢) རྒྱས་ཐོག་ཚར་པ། ལ་བ་དཀར་པོ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྲིད་ལྟུང་ཁང་།

ལོ་ཆེན་རྒྱམ་གླི། (༢༠༠༤) ལྷོ་མ་གསུམ་དཔག་སམ་སྡེ་མ། Dharma Publishing.

Karma, K. (2000). On the two ways of learning in Bhutan. *Journal of Bhutan Studies*, 2(2), 104–138.

Schuelka, M. J. (2013). Education for youth with disabilities in Bhutan. *Bhutan Journal of Research & Development*, 2(1), 65–74.