

སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་དང་ཁེ་སྤྲུལ་དཔྱད་པ།

བཟུང་ཤིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལེགས་སྤྲུལ་གྱི་འོད་གསལ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སྤྲུལ་གྱ།

DOI: <https://doi.org/10.17102/rigzoedjournal.tchs.rub.4.002>

བཅུད་དོན།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དང་སང་གི་རིག་གནས་གསར་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབད་ཐངས་དེ་ མ་ཐོན་པའི་བསྐྱར་
ལས་རང་ གྲུ་ཆང་དང་ དགོན་སྡེ་ཆུ་ནང་ ཤེས་ཡོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབད་སའི་ ས་གནས་གཙོ་བོ་ཅན་ཅིག་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་ཅུག། ཨིན་རུང་ དང་སང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལམ་སྤྲུལ་དེ་ མ་དར་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལམ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྤྲུལ་
ཡོད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལམ་དེ་ཆུ་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་དང་ མེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆུང་གཞི་
ཅན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབད་ཐངས་ནང་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལམ་ཤེས་ ག་དེ་སྤྲུལ་རང་ལག་
ལེན་འཐབ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་ན་དང་ དེ་གིས་ཕན་གཞོན་ག་ཅི་བཟུམ་ར་ ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཟེར་བའི་གནད་དོན་
དེ་ལུ་ ལྷངས་བཅོན་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་འཆོལ་ཅིག་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་གི་
དོན་ལུ་ ཉམས་ཐུང་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་དག་པ་ཅིག་ལས་ དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་ གནས་སྤངས་ངོ་མ་ནང་ ལྷ་
རྟོག་འབད་དེ་ གནས་སྤྲུལ་བསྤྲུལ་ལེན་འབད་ཡོད། ཞིབ་འཆོལ་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལམ་
ལམ་ ག་ཅི་བཟུམ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་དང་ དེ་གི་ཁེ་སྤྲུལ་ག་དེ་སྤྲུལ་ལེན་ན་ཆུ་ཏེ་གོ་ཆུགས། དེ་གི་གནས་
སྤྲུལ་དང་འཁྲུལ་བ་ཅིན་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་སྤྲུལ་ཐོག་ལུ་ཡང་ འབྲི་ལྷག་གི་ཤེས་ཡོན་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་
མ་ཆད་པར་ དགོས་མཁོ་ལྷན་པའི་རིག་རྒྱལ་མ་འབྲས་ ལེ་ཤ་རང་ལྷན་སྤྲུལ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་
རིག་རྒྱལ་སོ་སོ་དང་བསྤྲུལ་པའི་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་སྤྲུལ་ལམ་ཡང་ མ་འབྲས་སྤྲུལ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅུག།
ཞིབ་འཆོལ་གནས་སྤྲུལ་དང་འཁྲུལ་བ་ཅིན་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལམ་དེ་ཆུ་གི་གྲུབ་འབྲས་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་
ཡོད་པ་སྤྲུལ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ ལམ་སྤྲུལ་ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཐད་ལུ་ གནས་སྤྲུལ་དཔྱད་དཔྱད་དང་

འཁྲིལ་བ་ཅིན་ སྤྱི་རབས་སློབ་སྦྱང་གི་ལམ་སྟོན་ནང་ རིག་ཅུལ་ལྟ་བུ་འབད་ནི་ ལ་ལུ་ཅིག་ ལུགས་
མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ གཏན་འབེབས་མེད་པ་དང་ སློབ་ཕྲུག་རང་སྤོའི་ རིག་པ་གཡོག་བཀོལ་དགོ་པའི་
ཐབས་ལམ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཅིག་མིན་འདུག། དེ་འབདཝ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡོད་པའི་ཐབས་
ལམ་ཚུ་ ལུགས་མཐུན་བཟོ་དགོ་པ་དང་ དེང་སང་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ རྒྱུ་མཐུན་བཟོ་ཚུགས་
པ་ཅིན་ ཤེས་རིག་གི་ལམ་ལུགས་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པའི་ ཁེ་སྤོལ་འབྱུང་ནི་ཨིན་མས།

གཙོ་ཆོག། ཤེས་ཡོན། རིག་ཅུལ། སྤྱི་རབས། སློབ་སྦྱང་ཐབས་ཤེས། ལག་ལེན། སན་གཞོད།

དོ་སྟོན།

སྤྱི་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་ཟེར་མི་དེ་ མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་ (༢༠༡༠) དང་ ཀླུ་ཕུན་ཚོགས་
(༢༠༠༠) ཚུ་གིས་ དེང་སང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས་དང་ མཐུན་པའི་སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་མ་དར་བའི་
ཏེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱང་ ལམ་ལུགས་ཅིག་ལུ་སྤྲོལ་ཨིན་མ་སྤྱོད་ཅུག། དེ་འབདཝ་ལས་ ད་ལྟོ་
འདི་ནང་ སྤྱི་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་ཐབས་ལམ་ ཟེར་མི་དེ་ དེང་སང་གི་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྦྱང་ཐབས་ལམ་ མ་
དར་བའི་སྤྱོད་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟོན་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱང་ ཐབས་ལམ་ཅིག་ལུ་ གོ་དགོ་པ་ཨིན་མ་ལས་
སྤྱི་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་ཐབས་ལམ་དེ་ ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟོར་ལས་ སྤྱིར་བཏང་གི་
ཚོད་གཞི་ཅན་ཅིག་ལུ་ཁྱུར་ཅུག། དེ་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་སློབ་སྦྱང་ཐབས་ལམ་དེ་ཡང་ ཁེ་སྤོལ་ཚུ་ག་འདི་བྲག་
པས་ག་བཟུ་ཞིན་མ་ལས་ ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་ རྒྱུ་མཐུན་བཟོ་དགོ་པ་ཨིན་རུང་ སྤྱི་རབས་ཀྱི་ སློབ་
སྟོན་ཐབས་ལམ་དེ་ནང་ སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་ག་ཅི་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡོད་ག་དང་ ཁེ་སྤོལ་ག་དེ་སྤོལ་
ག་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཞིབ་འཇོལ་འབད་འབདཝ་ཅིག་མིན་འདུག། དེ་འབདཝ་ལས་ ད་རེས་ང་གིས་ སྤྱི་
རབས་སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་ ག་དེ་སྤོལ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་དང་ དེ་གིས་ཁེ་སྤོལ་དང་ གྲུབ་འབྲས་ག་དེ་སྤོལ་

འདུག་ག་ བྱུངས་བཅའ་གི་ཐོག་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་ མི་ངོམ་ཚུ་ལས་ རི་བ་རིས་ལན་དང་
གནས་སྤངས་ངོ་མ་ནང་ལྷ་རྟོག་འབད་དེ་ ཞིབ་འཆོལ་འབད་དེ་ཡོད་མི་དེ་གི་ སྟན་ལུ་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་
གིས་ སྤྱི་རབས་སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་ ག་ཅི་རང་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་ཚུགས་ནི་དང་ སློབ་
སྟོན་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ ཉམས་མ་བཟུག་པར་བཞག་ཚུགས་ནི། དེ་བཟུམ་སྤྱི་རང་ ལག་ལེན་
འཐབ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་དེ་ཚུ་ ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་ ཤེས་རིག་ལམ་ལུགས་ནང་
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ཁེ་ཕན་འབྱུང་ཚུགས།

ཚུམ་རིག་བསྐྱར་ཞིབ།

སྤྱི་རབས་ ཤེས་ཡོན་ལྷན་སྐྱུང་ག་ཅི་རང་འབད་རུ་ དེ་གི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་འཐོན་ནི་གི་དོན་ལུ་
ལྷན་སྐྱུང་འབད་ཐངས་གྱི་ཐབས་ལམ་དེ་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མས། དེ་འབད་ཐ་ལས་ སྤྱི་རབས་གྱི་སློབ་
སྐྱོང་ཐབས་ལམ་གྱི་གོ་དོན་དང་ ཐབས་ལམ་ག་དེ་སྤྱི་རང་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་སྟོན་ལུག་ག་དང་ དེ་གིས་
ཕན་ཐོགས་ག་དེ་སྤྱི་རབས་ལྷན་ཡོད་ག་ ཞིབ་འཆོལ་འབད་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ སྤྱི་རབས་སློབ་སྐྱོང་
ཐབས་ལམ་གྱི་སྟོན་དང་། དེ་ལས་ སྤྱི་རབས་གྱི་སློབ་སྐྱོང་ཐབས་ལམ་ལུ་ སོ་སོ་གིས་ལྷན་ཐངས་ཚུ་
མཁས་པ་དང་ཞིབ་འཆོལ་པ་ཚུ་གིས་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཚུམ་རིག་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ རིམ་པ་བཞིན་
དུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

སྤྱི་རབས་གྱི་སློབ་སྐྱོང་ཐབས་ལམ་གྱི་སྟོན།

སྤྱི་རབས་གྱི་སློབ་སྐྱོང་ཐབས་ལམ་གོ་དོན་དེ་ མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་ (༢༠༡༠) གྱིས་ ད་རེས་ནངས་
པའི་སློབ་སྐྱོང་མ་དར་བའི་རྟེ་མ་ལས་ གྲ་ཆང་དང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་དུ་ ཡོད་པའི་
སློབ་སྐྱོང་ཐབས་ལམ་དེ་ལུ་ གོ་དགོས་སྤྱི་བཀོད་ལུག། དེ་བཟུམ་སྤྱི་ ཤེས་རྒྱལ་ག་ (Schuelka, 2013)

གིས་འབད་བ་ཅིན། གླུ་ལོ་ ༡༩༦༠ ཚུན་ དེང་སང་གི་སློབ་སྦྱང་ཐབས་ལམ་ མ་དར་བའི་རྟེ་མ་ཡོད་མི་ལུ་
གོ་དགོཔ་སྟེ་བཀོད་ཅུག། ཀམ་ཕུན་ཚལ་ (༡༠༠༠) གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ རྟེ་མ་ལས་ ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱང་
ཐབས་ལམ་ལུ་ སྤྱི་ཐབས་གྱི་སློབ་སྦྱང་ཐབས་ལམ་དང་། ད་རེས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་དར་བའི་ལུགས་
སྟེ་ལྱིས་ཤན་ལུགས་འབད་དེ་ ལེགས་བཅས་འབད་དེ་ཡོད་མི་དེ་ དེང་སང་གི་ སློབ་སྦྱང་ཐབས་ལམ་
ཨིན་སྟེ་བཀོད་དེ་འདུག། ཚུམ་རིག་དེ་ཚུ་གི་བཅུད་དོན་འབད་བ་ཅིན་ ད་རེས་ནངས་པའི་སློབ་གྲུའི་
ལམ་ལུགས་མ་དར་བའི་རྟེ་མ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱང་ཐབས་ལམ་དེ་ལུ་ སྤྱི་ཐབས་གྱི་
སློབ་སྦྱང་ཐབས་ལམ་དང་། ད་རེས་ནངས་པའི་སློབ་གྲུ་ཁག་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ དེང་སང་
གི་སློབ་སྦྱང་ཐབས་ལམ་ ཟེར་གོ་དགོཔ་ཨིན་མས།

སྤྱི་ཐབས་གྱི་སློབ་སྦྱང་ཐབས་ལམ། དེ་ཡང་ གྲུ་རུ་ཚེས་དབང་ (ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་ ༥༤༢) གིས་
“ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་གྲངས་དཔག་མེད་ཀྱིས། རང་སྐལ་དགའ་ལུན་ཚེས་ཀྱི་ཆར་འབབ་ཀྱི།” ཟེར་
ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་སྐར་དང་། པཎ་ཆེན་པཎ་དབང་རྒྱལ་ (༡༠༠༤) གྱིས་ བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་གི་སྐོ་ལས་
ཆོས་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་སྐར་དང་། ལོ་ཆེན་རྒྱམ་གླི་ (༡༠༠༤) གིས་ ཨ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུ་བཞེས་སྐོ་བྱིན་དོ་བཟུམ་སྟེ་
སློབ་ཕྱག་སོ་སོའི་རུས་པ་དང་བསྐྱེད་རྟེ་ ཐབས་ལམ་བཏོན་དགོ་པའི་སྐར་ལས་བཀོད་གནང་ཅུག། ཨིན་རུང་
ཐབས་ལམ་དེ་དང་ དེ་ཟེར་དམིགས་བསལ་ག་ནི་ཡང་བཀོད་དེ་ཨིན་འདུག།

རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒོ་གོས་ (༡༠༡༠) གྱིས་འབད་བ་ཅིན། དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གནང་
སའི་ས་གནས་ཨིན་མ་ཆད། བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ འཛིན་སྦྱང་སྟེ་ལ་སའི་
གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན། དེ་འབད་ཨ་ལས་ དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་འབད་ནི་ཚུ་ཡང་ མ་
ཉམས་པར་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ལྷག་པར་དུ་ ཕྱིས་དང་སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་ སློབ་སྦྱང་ལེ་ཤ་འབད་ནི་ཡོད། དེ་

གིས་འབད་ ཉེ་མ་གྱ་ཚང་དང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ སློབ་སྦྱང་གནང་ཡོད་པའི་མཁས་པ་ཚུ་གིས་ རིག་གནས་
ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ འདི་ཚུ་འགྲེལ་བཤད་ཡ་མཚན་ཆེ་ཉྱལ་ཉྱེ་ རྒྱབ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་དཔེ་ལེ་ཤ་
བརྩམས་གནང་སྟེ་ ད་ལྟོ་ད་བཅས་ར་ཚུ་གིས་མཐོང་ས་ཡོད་མི་འདི་ དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ སློབ་སྦྱོན་འབད་
ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཅིག་ཨིན་ཟེར་བཀོད་གནང་ཅུག། དེ་འབད་མ་ལས་ སྤྱི་རབས་སློབ་སྦྱང་ཐབས་ལམ་
ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱབ་འབྲས་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་སྟེ་བཀོད་ཅུག། མཁན་པོ་ཀུན་བཟང་དཔལ་
ལྷན་ (༢༠༠༤) གྱིས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ དཔེ་ཆ་སྦྱོན་ཐངས་ཀྱི་མན་ངག་ལུ་ དགོས་དོན་དང་། ཆོག་དོན།
བསྐྱུས་དོན། མཚམས་སྦྱོར། འགལ་ལན་བཅས་འཆིང་ཆེན་པོ་ལྗེ་ལོ་ལས་ བཤད་དགོཔ་སྟེ་བཀོད་གནང་
ཅུག། དེ་གིས་ཡང་ སྤྱི་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་འབད་ཐངས་ནང་ སློབ་སྦྱོན་ཐབས་ལམ་མ་འདྲུལ་ཅིག་ཡོད་པ་
ཉྱེ་གོ་ཚུགས་པས།

སྤྱི་རབས་སློབ་སྦྱང་ཐབས་ལམ། པད་མོར་རིན་པོ་ཆེ་ (༢༠༡༠) གིས་ “ཆར་གཅིག་གྲོག་ གཉིས་གྲོག་
གསུམ་གྲོག་ དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དཔེ་ཆ་གཞུང་གི་གོ་བ་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་མང་པོ་སློབ་ཡོང་གི་རེད།”
ཟེར་གསུངས་མི་ལུ་བལྟ་བཅིན་ ཞིབ་བལྟ་སྟེ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་མི་དེ་ལུ་ དཔེ་གྲོག་ཟེར་གཞུང་གི་དཔེ་ཆ་
སྦྱང་བ་འབད་ཐངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་མས། ཤེས་རྒྱལ་ཀ་ (Schuelka, 2013) གིས་
སྤྱི་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་ནང་ལུ་ ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་རང་ སློ་འཛིན་འབད་ནི། བསྐྱར་བརྗོད་འབད་ནི།
འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ནི། ཚུད་སྦྱར་འབད་ནི་ཚུ་ཨིན་པས། ད་རུང་ སློབ་སྦྱང་འབད་ནི་ལུ་ཡང་ ཆོས་ཚན་དང་
སློབ་དཔེ་ཚུ་སློབ་སྦྱོང་རང་ལུ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་ནི་དཔང་ཆད་མེད་པར་ བླ་མ་དང་སློབ་དཔོན་དེ་ཚུ་གིས་
ག་སྟོན་གནང་མི་འདི་ལྷག་དགོཔ་དང་། གྱ་ཚང་ནང་ སློབ་སྦྱོང་ཚུ་གིས་བླ་མ་དང་ སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཁྱུ་
སྟེ་ གཞུགས་ཚུ་རྒྱགས་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གོ་སྐབས་ཚུ་དམ་དམ་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག། ཀམ་
ཕུན་ཚོགས་ (༢༠༠༠) གྱིས་ སྤྱི་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་ཐབས་ཤེས་ནང་ རང་པའི་དགོན་སྡེ་ལག་གི་ སློབ་

སྤྱི་ཐབས་ཤེས་འདི་ སྤྱི་འཛིན་འབད་ནི། ཚུད་པ་རྒྱུ་ནི། ཞིབ་བཟླ་འབད་ནི། སྤྱི་རྒྱུ་ནི། འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ནི་ཚུ་དང་། ལྷགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་ཕྱགས་པའི་ སྤྱི་བསྐྱོང་ཐབས་ལམ་འདི་ ཉམས་ཞིབ་གྱི་ཞིབ་འཇུག་འབད་ནི། རྣམ་གྲངས་བཏོན་ནི། ཚུད་བཟླའི་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་ཚུ་ཨིན་པས་ཟེར་ སྤྱི་ཐབས་དང་དེ་དང་སང་གི་སྤྱི་བསྐྱོང་ཐབས་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོ་སྤྱི་སྤྱི་གནང་ལུག།

ཚུ་ལ་ཁྱུ་སྤྱི་གོས་ (༢༠༡༢ ཤོག་གྲངས་ ༡༡) གྱིས། “འདོན་ཆ་དང་ཚེས་སྤྱི་རྣམས་ཤེས་དགོས་ན་ཡང་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ལས་འདོན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད།” ཟེར་ཆོག་ཚིག་ཚུ་ སྤྱི་ལུ་གཟུང་དགོས་མེད་ཟེར་གསུངས་ལུག། མཁས་པ་དེ་ཚུ་གིས་ གསུངས་མི་ཚུ་ལུ་བཟླ་བ་ཅིན་ སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱོང་ཐབས་ལམ་འདི་ ལེ་ག་རང་མེད་པ་མ་ཆད་ ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ཐབས་ཤེས་ལེགས་ཤོམ་མེད་པའི་ལྟ་ཚུ་སྤྱི་ ཉ་གོ་མ་ཨིན་པས། མདོར་བསྟུ་བ་ཅིན་ སྤྱི་ཐབས་སྤྱི་བསྐྱོང་ཐབས་ལམ་ཟེར་མི་དེ་ དེ་དང་སང་དུས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ རྒྱགས་པའི་ སྤྱི་བསྐྱོང་ཐབས་ལམ་ཅིག་ལུ་གོ་དགོས་དང་། དེ་ལུ་སྤྱི་བསྐྱོང་འབད་ཐངས་ནང་ཐབས་ལམ་ཡང་ དཔེ་གྲོགས། ཚུད་སྤྱི་ འགྲེལ་བཤད་ལ་སོགས་པ་ལེ་ག་ཅིག་འདུག། དེ་ལུ་ མཁས་པ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱོང་ཐབས་ལམ་དེ་གི་ གྲུབ་འབྲས་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལས་ གསལ་བཤད་འབད་དེ་ཡོད་རུང་། མཁས་པ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱོང་ལུ་ཐབས་ལམ་ཡང་ ལེ་ག་མེད་པ་མ་ཆད་ གྲུབ་འབྲས་ཡང་ ཉ་ལམ་ཅིག་ཨིན་པའི་གསལ་བཤད་འབད་དེ་ ཐབས་ལམ་དང་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མེད་ལུ་ ཉམས་ཞིབ་མཐུན་པ་སྤྱི་འདུག། དེ་འབད་མ་ལས་ ད་ངེས་ཞིབ་འཛོལ་འདི་ སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱོང་ཐབས་ལམ་ག་དེ་སྤྱི་ཡོད་པ་ཨིན་ན་དང་ དེ་གི་གྲུབ་འབྲས་ག་དེ་སྤྱི་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ དེ་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན།

ཞིབ་འཛོལ་ཐབས་ལམ།

ཞིབ་འཇོལ་དེ་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་གསུམ་ཡོད་མི་ནང་ལས་ བྱངས་བཅན་ཐབས་ལམ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་
ཡོད་པ་ཡིན། ཐབས་ལམ་དེ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ (༢༠༢༢)
ཀྱིས་ “བྱངས་བཅན་ཐབས་ལམ་ ཟེར་མི་འདི་ གཙོ་བོ་བྱངས་བཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
གཏིང་ཟབ་གྱི་དབྱེ་དབྱད་འབད་ནིའི་ཞིབ་འཇོལ་ ཐབས་ལམ་ཅིག་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།” ཟེར་མི་དང་ ད་རུང་ སྤྱི་
རིགས་ཐོག་མེད་ (༠༩/༠༩/༢༠༢༡) ཀྱིས་ བྱངས་བཅན་ ཐབས་ལམ་དེ་ བྱངས་ཁ་རྒྱབ་གཅིག་མེན་
པར་ རྒྱ་སྤྱོད་ལུ་བཟུང་གོ། ཟེར་བཀོད་དོ་བཟུམ་ དེ་གི་ཞིབ་འཇོལ་གྱི་ གནད་དོན་དང་ འབྲེལ་མ་ད་
རྒྱབ་བྱངས་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་དབྱེ་དབྱད་དང་། ཅི་བ་ཅིས་ལན་གྱི་ཐོག་ལས་གནས་སྤྱད་བསྟུ་ལེན། དེ་ལས་ ལྷ་
རྟོག་འབད་དེ་ གནས་སྤྱད་ཚུ་བསྟུ་ལེན་ འབད་དེ་ཡོད་པའི་གནས་སྤྱད་ཚུ་ དབྱེ་དབྱད་འབད་ཞིན་མ་ལས་
དེ་གི་རྒྱབ་བྱངས་ཚུ་ རེ་རེ་བཞིན་རྩ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་སྟེ་ བཅུད་དོན་བཏོན་ནི་འབད་མ་ལས་ བྱངས་
བཅན་ཐབས་ལམ་ ཐོག་ལུ་ འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་འཇོལ་ཐབས་ལམ་དེ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་རྒྱབ་ཡིན། ཐབས་
ལམ་དེ་གིས་དོན་ལུ་ དཔེ་ཚད་དེ་ སྤྱི་རབས་སློབ་སྟོན་འབད་བཞིན་རྩ་ཡོད་པའི་ སློབ་སྟོན་པ་གསུམ་དང་
དེ་ནང་ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་མཁན་པོ་གསུམ་ཡོད། ལྷབ་ཚད་འབད་བ་ཅིན་ བཤད་བྱ་གསུམ་ བྱ་ཚད་དང་
སློབ་བྱ་གསུམ་གྱི་གནས་སྤྱངས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

འབྲུང་བྱངས་དེ་ཚུ་ལས་ གནས་སྤྱད་བསྟུ་ལེན་འབད་ཐངས་དེ་ དང་པ་རང་ བྱ་ཚད་ནང་གི་སློབ་བྱ་དང་
བཤད་བྱ་ནང་གི་སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་དང་། སྦྱོང་ཚན། ཉིན་བསྟར་གྱི་སློབ་སྟོན་རེ་ལྷན་ག་
ལུ་ བཟུང་སྟེ་གནས་སྤྱད་ལེན་འབད་ཡི། དེ་ལས་ རིམ་སྒྲིག་ཆ་ཙམ་གྱི་ཅི་བ་བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་སྟེ་ དཔེ་ཚད་
ཚུ་དང་ གཅིག་ཁར་ངོ་མ་སྟེ་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ ཅི་བ་ཅིས་ལན་ ཐོག་ལས་གནས་སྤྱད་ཚུ་སྤྱད་འབད་
ཡི། དེ་ལས་ སློབ་སྦྱོང་ངོ་མ་འབད་སའི་གནས་སྤྱངས་ནང་སོང་སྟེ་ སློབ་སྟོན་ འབད་ཐངས་ཚུ་ལྷ་རྟོག་
འབད་དེ་ གནས་སྤྱད་ཟིན་ཐོ་བཀོད་དེ་འབག་འོང་ཡི།

གནས་སྤྱད་དཔྱད་འབད་བ་ཅིན་ དང་པ་རང་སྐྱབ་བཟུང་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་སྐྱེ་ཕབ་འབད། དེ་ལས་
འབྱུང་ཁྲུངས་སོ་སོ་ལས་ ཐོབ་པའི་གནས་སྤྱད་ཚུ་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་པ་ཕྱེ་ཞིན་མ་ལས་
ཚོན་རྟགས་བཀོད་དེ་ཁ་གསལ་བཟོ། ཁ་གསལ་བཟོ་ཆར་བའི་ཤུལ་ལུ་ གནས་སྤྱད་སོ་སོ་དང་ ག་བསྐྱར་
འབད་དེ་གནད་དོན་སོ་སོ་ཚུ་ གཏན་འབེབས་བཟོ། གནད་དོན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ ཞིབ་འཆོལ་གྱི་དོན་ཚན་
དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད། རྒྱབ་ཁྲུངས་ཚུ་ལ་མཐུན་ཡིན་མེན། གནས་ཚུལ་དུས་མཐུན་འདུག་མིན་འདུག་
དཔྱད་དཔྱད་འབད་དེ་ རྒྱབ་འབྲས་སྟན་ལུ་བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན།

གནས་སྤྱད་རྒྱབ་འབྲས།

ཞིབ་འཆོལ་དེ་ སྤྱི་རབས་སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་དང་ དེ་གི་ཁེ་ཕན་དེ་ལུ་འབད་མ་ལས་ དེ་གི་དོན་ལུ་
གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་ གནས་སྤྱད་རྒྱབ་འབྲས་དེ་ཡང་ སློབ་སྦྱང་འབད་ནི་གི་ཤེས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་
དང་པ་ སློབ་སྟོན་ག་ཅི་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དང་ དེ་ལུ་ཐབས་ལམ་ག་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། དེ་གིས་ཁེ་
ཕན་ག་དེ་སྤྱོད་པ་ག་ དཔྱད་ཞིབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཆ་དཔྱད་དཔྱད་དང་ ཅི་བ་ཅིས་ལན། དེ་ལས་
ལྟ་རྟོག་འབད་དེ་ཐོབ་པའི་གནས་སྤྱད་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ལྟ་རྟོག་གི་སྒོར།

གྲུ་ཆར་དགོན་ཕྱེ་ཚུ་ནང་ སློབ་ཕྲུག་གསར་པ་སྤྱོད་མི་དེ་ འགོ་དང་པ་སློབ་སྦྱང་ག་ཅི་འབད་ནི་ཡོད་ག་
ཟེར་ ཅི་བ་ཅིས་ལན་ འབད་མི་ནང་ “ལྟ་རྟོག་གི་དོན་ལུ་སློབ་སྦྱང་འབད་མ་ཡིན་” (མཁན་པོ་དང་སློབ་
སྟོན་པ། རྒྱུ་རྒྱུན་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་གསུངས་མ་ཡིན་མས། དེ་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་
ག་དེ་སྤྱོད་པ་དོ་ག་ ལྟ་རྟོག་འབད་དེ་བལྟ་མ་ད་ སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་ཕྲུག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ གདོང་ཁ་

བརྟགས་ཏེ་ གསལ་བྱེད་རེ་རེ་བཞིན་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ རྫོང་སྤྱོད་ལྟུང་བརྟགས་ལྟེ་ གསལ་བྱེད་
དང་ དབྱངས། མགོ་ཅན། འདྲེན་ཅན་ཚུ་ སྤྱང་བ་འབད་བརྟགས་ནི་འདུག། འཕྲོ་མཐུད་ག་དེ་སྤྱོད་འབད་
དོ་ག་ཟེར་ གྲིབ་གྲིབ་ལན་འབད་མ་དུ། གསལ་བྱེད་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ ངོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་པ་ སོང་
ཞིན་མ་ལས་ རྫོང་ཆེ་གཙོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ དཔེ་ཆ་གང་རུང་ཅིག་ འགོ་ལས་ཡིག་འབྲེང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་
སློབ་དཔོན་གྱིས་ སྤྱིར་སློག་ཀྱང་སྤྱོད་ སློབ་ཕྱག་གིས་ལད་སློབ་ཀྱང་སྤྱོད་ ཡི་གའི་སློབ་ཚུལ་དང་རྫོང་སྤྱོད་
ཚུ་ ལྟ་བུ་སྤྱང་འབད་མ་ཡིན། དེ་ཡང་ སློབ་ཕྱག་ལེ་ག་ཡོད་པ་ཅིན་ སློབ་ཕྱག་གསར་པ་ཚུ་ལུ་ སློབ་ཕྱག་
ཀས་ཤོས་ཚུ་གིས་ བརྫོང་སྤྱོད་ག་ཞིན་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་ ལད་སློབ་ཀྱང་བརྟགས་ཡིན་ ཟེར་ཡིན་མས། སྤྱིར་སློག་
ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ སྤྱང་བ་ཚུད་མི་ཚུ་ ཆོག་སྤྱད་སློག་སྤྱང་ཟེར་ དཔེ་ཆ་དེ་འགོ་ལས་མཐུག་ཚུན་ སློབ་ཕྱག་
རང་སོ་གིས་ ལྟ་ག་སྤྱོད་རྫོང་སྤྱོད་མ་ཤེས་པ་རེ་འཕྲོན་པ་ཅིན་ རང་རང་སོ་སོ་གིས་ སྤྱིར་སློག་ཀྱང་སྤྱོད་ རྫོང་
སྤྱོད་ག་ཚུགས་པ་སྤྱོད་ འབད་དགོཔ་ཡིན་ (སློབ་སྤྱོད་པ། རོ་རྒྱང་རྒྱུན་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་
བཤད་པ་ཡིན་པས།

སློབ་སྤྱོད་དེ་གི་དོན་ལས་ ཐབས་ལམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ག་དེ་སྤྱོད་འབྲེང་མ་ཡིན་ན་ཟེར་ གྲིབ་གྲིབ་ལན་འབད་
མི་ནང་ སློག་སྤྱོད་ སྤྱང་བ་འབད་དེ་ སློབ་ཕྱག་རིག་པ་སྤྱོད་ཤོས་ཅིག་གིས་ཡང་ ལྷན་དུག་ བདུན་གྱི་ནང་
འཁོད་ནང་ དཔེ་དེབ་ག་ཅི་ བཟུམ་ཅིག་ གཤོང་ཁར་བཀལ་རུང་ དོན་དག་ཏུ་མགོ་རུང་ ལྟ་ག་ནི་འདི་
ཐོག་ཆགས་མེད་པ་སྤྱོད་ལྟ་ག་ཚུགས་ (སློབ་སྤྱོད་པ། རོ་རྒྱང་རྒྱུན་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་
བཤད་པ་ཡིན་པས། ལྟ་ཆོག་འབད་མི་དང་འབྲེལ་མ་དང་ དགོ་སྤོང་རྒྱུ་ཚུ་གིས་ཡང་ ཆོས་ལོ་ཏི་སྤོང་ཚུ་
ཁ་བྱེས་ཏེ་ ག་ར་ར་ལྟ་ག་ཚུགས་པ་སྤྱོད་མཐོང་ཡི།

སྤྱིར་འཛིན་གྱི་སློབ་པ།

སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་སློབ་སྦྱང་ནང་ལུ་ གཙོ་བོ་གཅིག་ སློར་འཛིན་འབད་ནི་འདི་ཡིན་མས། དེ་ལུ་ སློར་འཛིན་འབད་ནི་ ག་ཅི་རང་ཡོད་ག་ཟེར་ སྤྱི་བ་དྲིས་ལན་འབད་མི་ནང་། གྲུ་ཚང་དང་སློབ་སྤྱི་ལུ་འབད་བ་ཅིན་རང་སེའི་གྲུ་ཚང་ནང་ གནང་ནི་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཐུན་གྱི་རིགས་དང་ གདོན་ཆ་ཆོ་གའི་རིགས་ཚུ་ སློར་འཛིན་འབད་མ་ཡིན་ (སློབ་སློན་པ་དང་མཁན་པོ། རྒྱུ་ཆུན་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་པས། བཤད་སྤྱི་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ གཞུང་རིག་གནས་གྱི་རྩ་བ་ཚུ་ སློར་འཛིན་འབད་ནི་ཡོད། ཡིན་རུང་ གྲུ་ཚང་ནང་ཡིན་པ་ཅིན་ གཞུང་རིག་གནས་གྱི་རྩ་བ་ སློར་འཛིན་འབད་ནི་མེད་ (མཁན་པོ། རྒྱུ་ཆུན་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་གསུངས་ནི་འདྲུག། དེ་གི་དགོས་པ་ག་ཅི་ཡིན་ན་ཟེར་ སྤྱི་བ་དྲིས་ལན་འབད་མ་ད་ གཙོ་བོ་དེ་ གྲུ་ཚང་ནང་ གནང་ནི་ཡོད་པའི་གསུང་ཆོག་དང་ གཞན་སྤྱི་ཐུན་ལུ་ཐུན་ཚུ་ དཔེ་ཆ་བཟུ་མ་དགོ་པར་ ཤར་ར་གཏང་ ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན་ (རྒྱུ་ཆུན་འབྲེལ་བ་ ༡-༢༤/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་མས།

སློར་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ སློབ་སྦྱང་ཐབས་ལམ་ག་ཅི་རང་འབད་ནི་ཡོད་ ཟེར་སྤྱི་བ་དྲིས་ལན་འབད་མ་ད། ཆོག་རྒྱུ་ཆུན་དང་ བཟུ་གཉིས་ གང་རུང་ སློབ་སྤྱི་ལུ་སེའི་བཟུང་རིག་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ཕྱི་རུ་མིག་སྦྱང་འབད་ནི་མ་ལས་ རྩོ་པ་སློབ་སྤྱི་ལུ་བཟུང་སྟེ་ སློབ་དཔོན་ཚུ་གི་གདོང་ཁར་ སློ་ཐོག་ལས་རྒྱགས་བཀལ་དགོ་པ་སྟེ་ཡིན། རྩོ་པ་སློབ་སྤྱི་ལུ་མ་འཕྲོད་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་དང་ཉེ་ཆད་ཚུ་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་སྤྱི་ལུ་ཐུན་ཏེ་ འབད་མ་དགོ་པར་ དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་སློབ་སྤྱི་ལུ་ཁོང་ར་ཚུ་གིས་རང་ སྦྱང་བ་འབད་མ་ཡིན་ (སློབ་སློན་པ། རྒྱུ་ཆུན་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་པས། བཤད་སྤྱི་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ སློབ་སྤྱི་ལུ་འབད་ནི་དོན་ལས་ ཐབས་ལམ་ག་ཅི་རང་ཡོད་ག་ ཟེར་སྤྱི་བ་དྲིས་ལན་འབད་མ་ད། རྩོ་པ་ཨ་རྒྱ་རང་སློབ་སྤྱི་ལུ་བཀལ་དགོ་པ་སྟེ་མེད་རུང་ རྩོ་པ་འདི་སློབ་སྤྱི་ལུ་ཐུན་ཏེ་ འདི་ལུ་སློབ་

ཕུག་རང་རང་སོ་སོ་གིས་ སློབ་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་མ་གཏོགས་ དམིགས་བསལ་ཐབས་ལམ་འདི་
ཡིན་ཟེར་མེད་ (མཁན་པོ། རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་གསུངས་ནི་འདྲག།

སློབ་འཛིན་ལུ་ སློབ་སྦྱང་གི་ཐུག་འབྲེལ་འབད་བ་ཅིན། གྲུ་ཚང་ནང་ལུ་ སློབ་ཕུག་རང་རང་སོ་སོ་འདི་བཟུང་
རིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཡོ་གསུམ་ དང་བཞི་ ལྷ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ གྲུ་ཚང་ནང་ གནང་ནི་ཡོད་པའི་སྡེ་ཕྱི་ཞལ་
ཐུན་གྱི་རིགས་དང་ ཆོ་ག་གཏོན་ཆའི་རིགས་ཚུ་ སློབ་འཛིན་འབད་ཆར་ཏེ་ དཔེ་ཆ་ལུ་བཟུ་མ་དགོ་པར་ སློ་
ཐོག་ལས་ཤར་ར་གཏང་རྒྱལ་པོ་འབྲེལ་ཡིན། དེ་གིས་ ག་ཅི་ལུ་ སུ་འོང་ཟེར་བའི་བཟུ་ད། ཐུན་དང་
ཆོ་གའི་ཆོག་ཚུ་ མ་ཆད་པར་སློབ་ཐོག་ལས་ ཤར་ར་གཏང་རྒྱལ་པོ། (མཁན་པོ་དང་སློབ་སྦྱོར་པ། རྒྱུ་
རྒྱུ་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་པས། བཤད་གྲུ་ནང་ འབད་བ་ཅིན་ ལག་ཆེ་བའི་རྩ་
བ་དང་ སྦྱོར་ནི་ མཆན་ཉིད་ཚུ་ སློབ་འཛིན་འབད་ནི་ཡོད་རུང་ དེ་མ་ཅིག་གིས་ཆར་མ་ཡིན་ཟེར་བཅི་ནི་
མེད། དེ་གིས་ ག་ཅི་ལུ་ སུ་འོང་ཟེར་བའི་བཟུ་ད། གཞུང་རིག་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ སློབ་ལོད་པ་ཅིན་ གོ་
བ་སེམས་ཐོག་ལུ་ བཞག་ནི་མན་ཐོགས་པ་མ་ཆད་ ཆོས་རྒྱལ་ཚུ་ནང་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བྱི་རྒྱལ་པོ།
(མཁན་པོ། རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་གསུངས་ནི་འདྲག། ཟེར་གསུངས་མས།

འབྲི་རྩལ་གྱི་སྒྲུབ་པ།

སློབ་བཟུང་ལྟ་བུ་འབད་དེ་བཟུ་མ་ད་ གྲུ་ཚང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ བྱི་ནི་གི་རིག་རྩལ་དམིགས་བསལ་སྟེ་
སྦྱང་བ་འབད་ནི་ ཡིན་འདྲག། ཡིན་རུང་ སློབ་ཕུག་རང་རང་སོ་སོ་དང་འདྲོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སློབ་དཔོན་
སོ་སོ་སྟེ་བཟུ་ན་ཏེ་ སྦྱང་བ་འབད་སར་མཐོང་ཡི། འདི་ལུ་བྱི་བ་བྱིས་འབད་བཟུ་མ་ད། ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་
བྱི་ནི་སློབ་སྦྱང་འབད་ནི་དེ་ དམིགས་བསལ་སྟེ་ མེད་རུང་ ད་ལེས་ནངས་པ་ སློབ་གྲུ་ནང་ ག་ར་ཡིག་
བཟོ་སྦྱང་བ་འབད་དགོ་པ་ཡིན། ཡི་གུ་འབྲི་སྦྱར་བ་ སུམ་རྒྱལ་དང་ བཟོ་ཡིག་ སྟན་པ་ཚུ་ བཤད་གྲུ་ནང་
སྦྱང་བ་འབད་ནི་ཡོད་ཟེར་ཡིན་མས། ཚུ་མ་རིག་སྒྲུབ་ སྦྱང་བ་ འབད་ཐངས་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་ག་ཟེར་ བྱི་བ་

ངོས་ལཱ་འབདམ་ད་ བཤད་གྲ་ནང་སྒྲུབ་དག་གི་དཔེར་བཅོམ་བྱེད་ཐི་ནི་ཡོད་ (མཁན་པོ་དང་སློབ་སྦྱོར་པ། རོ་
རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་གསུངས་མས།

སྤྱད་བ་འབད་ཐངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འབད་བ་ཅིན། ངོས་ལཱ་གསུང་མི་ཚུ་གིས་ ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ བྱང་
ཤིང་ཐོག་ལུ་ ཡིག་བཟོ་སྤྱད་བ་འབད་ནི་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ འབྲི་དེབ་ནང་སྤྱད་བ་འབདམ་ཨིན་
ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཀ་ཁ་ག་ང་། ལ་སོགས་པའི་ ཡི་གུའི་དཔེ་བྲིས་ཏེ་གནང་ཞིན་མ་
ལས་ སློབ་ཕྱག་ཚུ་གིས་དེ་ལུ་བཟུ་སྟེ་ ཤོག་ལེབ་རེ་བྲིས་ཏེ་ རྒྱགས་སྤྱལ་དགོཔ་ཨིན་མས། དཔེ་བྲིས་ཏེ་
བྲིན་མི་དེ་ལུ་ སྤྱད་བ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཚུད་དེ་ དཔེ་མ་བཟུ་བར་བྲི་ཚུགས་པ་ འཁྱོ་ཞིན་མ་ད་ལས་ དཔེ་སོ་
སོ་ ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་གནང་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་རུ་ མགོ་ཅན་ འདོགས་ཅན་ གཞན་ཡང་ ཨ་
ཡིག་དཀར་མཛེས་ཚུ་ དཔེ་སོར་ཡི་རང་གནང་སྟེ་ ག་དེ་མང་མང་འབྲི་བཅུག་སྟེ་ ལག་པ་སྤྱད་བ་ འབད་
དགོཔ་ཨིན་ཟེར་ གསུངས་མ་ཨིན་མས། གྲ་ཚང་ནང་འབད་བ་ཅིན་ ཡིག་བཟོ་སྤྱད་བ་འབད་ནི་ མ་
གཏོགས་ ཡི་གུའི་སྦྱར་བ་སྤུམ་ཉགས་ཚུ་ ལོགས་སུ་སྟེ་ སྤྱད་བ་འབད་ནི་མེད་ (སློབ་སྦྱོར་པ། རོ་རྒྱུ་
རྒྱུ་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག།

སྤུམ་ཉགས་དང་ བན་ཡིག་ཚུ་ སྤྱད་བ་འབད་ཐངས་ཀྱི་ ཐབས་ལམ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་ག་ཟེར་ མཁན་པོ་ཚུ་ལུ་
ངོ་བོ་ངོས་ལཱ་འབདམ་ད། སྤུམ་ཉགས་འབད་བ་ཅིན་ སློབ་སྦྱོར་གནང་མི་གིས་ སྤུམ་ཉགས་ཀྱི་ཅ་བ་དང་
འབྲེལ་པ་ཚུ་ བཤད་པ་རྒྱབ་གནང་ནི་དང་། སློབ་ཕྱག་རང་རང་སོ་སོ་གིས་ ཕན་དང་ནམ་དབྱེ་ཚུ་གི་ དཔེར་
བཅོམ་ རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ སློབ་དཔོན་ལུ་བཏོན་ཏེ་ ལེགས་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ བན་
ཡིག་དག་སློན་ བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ མིང་ཆོག་གི་དཔེར་བཅོམ་བྱེད་ཐི་ནི་དང་ མིང་རེ་རེ་གི་ཆོག་འབྲེལ་
དང་བཅས་པ་ ལོག་ཅི་རང་བསྐྱར་ཏེ་ སེམས་ལུ་རེས་ཚུགས་པ་ འབད་ཐངས་ཡང་ཡོད། དེ་ལས་ སྒྲུབ་

དག་སྐྱུང་བ་འབད་ཐངས་དེ་ཡང་ སློབ་དཔོན་གྱི་ཆོག་འབྲེལ་ཚུ་ རྒྱུ་བྱིན་མི་དེ་ལུ་ རང་རང་སོ་སོ་རྒྱུ་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ དཔེར་བཅོམ་རྒྱུ་མི་འདི་ཡིན་ (མཁན་པོ། རོ་རྒྱུང་རྒྱུ་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་
གསུངས་ནི་འདུག།

དེ་གིས་ཁོ་ཡན་བཟུམ་ཅིག་ཡོད་ག་ཟེར་ངི་བ་ངིས་ལན་འབདམ་ད། སློབ་དཔོན་དང་པ་དང་གཉིས་པ་གིས་
གསུང་མི་ནང་ ཡིག་བཟོ་སྐྱུང་བ་འབད་ནི་དེ་ རྒྱུ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་ནང་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ བྱི་
རྒྱུགས་པ་འབྲེལ་ཏེ་ཡོད་ (སློབ་སྟོན་པ་དང་པ་དང་གཉིས་པ། རོ་རྒྱུང་རྒྱུ་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་
གསུངས་ནི་འདུག།

ཡི་གཱའི་སློབ་བ་གི་འཐད་ལུ་ འབད་བ་ཅིན་ རྒྱུང་བ་འབད་མི་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཡིག་སྒྲུབ་མ་འཛོལ་བར་
འབྲི་རྒྱུགས་ནི་དང་། སྤང་དང་རྣམ་དབྱེ་རྒྱུ་ མ་འཛོལ་བར་ལག་ལེན་འཐབ་རྒྱུགས་པ་འབྲེལ་འོང་ཟེར་ཡིན་
མས། སྤྲན་དག་སྐྱུང་བ་འབད་མི་འདི་གིས་ ཆོགས་བཅད་གྱི་ རྩོམ་རེ་བྱི་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ (མཁན་པོ་དང་པ།
རོ་རྒྱུང་རྒྱུ་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག།

ཟླ་ཚང་ནང་ལྷ་བ་སྐྱུང་འབད་ནི་གཞན།

གཞན་ཡང་ ཟླ་ཚང་ནང་སློབ་སྐྱུང་འབད་ནི་ག་ཅི་ཡོད་ ཟེར་ངི་བ་ངི་ངིས་ལན་འབདམ་ད། ཟླ་ཚང་ནང་ལུ་
སློབ་སྐྱུང་འབད་ནི་དེ་ རྒྱུང་རྒྱུ་གྱིང་། གཏོར་བཟོ་དང་དཀར་རྒྱུ་ གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་ཟེར་ ཆོ་ག་
ཕྱག་ལེན་དང་། འཆམ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད། རི་མོ་རྩ་བྱིས་ཚུ་ རྒྱུང་བ་འབད་ནི་ཡོད། རྒྱུང་བ་འབད་
ཚར་མི་ཚུ་ ལཱ་རོ་མ་ འབད་དགོཔ་འཕྲོན་མ་ད་ བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་སྟེ་ རྒྱུང་བ་རྩུང་བཅུག་པ་ཡིན་
(མཁན་པོ་དང་སློབ་སྟོན་པ། རོ་རྒྱུང་རྒྱུ་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག། སློབ་དཔོན་

དང་པ་དང་ གཉིས་པ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཆོས་བཟོ་དང་ པ་ཏ་བཞོན་ཅུ་ཡང་ སྤང་བ་འབད་ནི་ཡོད་
(སྟོན་པ་དང་པ་གསུམ་པ། རོ་རྒྱུང་རྒྱུན་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་བཤད་པ་མས།

འདི་ལུ་ལྟ་རྟོག་འབད་དེ་བལྟམ་ད། རྒྱུ་རྒྱ་སྤྱིར་ གཏོར་བཟོ། དཀར་རྒྱུ། ཆོག་ཕྱག་ལེན་ཅུ་ སྤང་བ་
འབད་སར་མཐོང་ཡི། གཞན་ཅུ་ གྲུ་ཚང་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ང་གིས་ལྟ་རྟོག་འབད་ས་ནང་
མཐོང་མ་ཚུགས་ འདི་ཅུ་ སྟོབ་སྟོང་འབད་ ཐངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ ཁ་
གསལ་འབད་དེ་སྟོན་བྱེད་ལས་ སྟོབ་ཕྱག་གིས་ སྤང་བ་འབད་དེ་ རྒྱགས་བཀལ་ནི་འདི་ཡིན་མས།
རྒྱགས་བཀལ་མ་ད་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ ལོག་སྟེ་རང་ ལེགས་བཙུག་
འབད་དེ་བྱི་སྟེ་ འདི་རང་སྤང་བ་འབད་དགོཔ་ཡིན་མས། ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཤེས་པ་ཅིན་རྒྱུང་མ་གཅིག་
སོར་ཏེ་ གསར་པ་སྟོན་གནང་ནི་འདུག།

འདི་གི་སྤྱབ་འབྲས་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་ག་ཟེར་ འི་བ་འིས་ལན་འབད་བལྟམ་ད། ལྷམ་གསུམ་བཞི་གི་རིང་ལུ་
སྟོབ་དཔོན་བསྟན་ཏེ་ སྤང་བ་འབད་ཚར་ཞེན་ལས་ རང་གིས་འབད་ལཱ་རོ་མ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་
རྒྱགས་པ་འགྱུར་ཡིན། དེ་ལས་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་སྤང་བ་རྒྱུད་ནི་དོན་ལུ་ རོ་མ་འབད་དགོཔ་ཐོན་པ་ད་ག་དེ་
མང་མང་ བཅའ་མར་གཏོགས་རྒྱགས་པ་ཅིན་ སྟོབ་དཔོན་སྟེ་ གཞན་ལུ་སྟོན་རྒྱགས་པ་འགྱུར་ཡིན་
(མཁན་པོ་དང་སྟོབ་སྟོན་པ། རོ་རྒྱུང་རྒྱུན་འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག།

བཤད་བྱ་ནང་གི་སྤྱ་རབས་ཙ་གཞུང་གི་སྟོར།

སྤྱ་རབས་སྟོབ་སྟོང་ཐབས་ལམ་ལྟར་དུ་ བཤད་བྱ་ན་ལྟབ་སྤང་འབད་ནི་ག་ཅི་རང་ཡོད་ག་ སྟོབ་ཚན་གྱི་

ཡིག་ཆ་ཚུ་བཟུལ་ད། སློབ་སྦྱོང་འབད་ནི་དེ་ གཞུང་ཆེན་དང་ རིག་གནས་སློབ་བཞེད་དེ་འདུག། དེ་ཡང་
སློབ་ཆན་ཚུ་ནང་བཟུལ་ད་ གཞུང་གི་སློབ་འབད་བ་ཅིན་ སྦྱོང་འཇུག་དང་། སློབ་གསུམ། དབུ་མ། མཛོན་
པ། ཚད་མ་ཚུ་དང་གསང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུ་གཞུང་ཚུ་ཨིན་པས། རིག་གནས་འབད་བ་ཅིན་ སྤྲུལ་རྒྱལ་ས།
བད་ཡིག། སྤྲུལ་རྒྱུ་བཞེད་དེ་འདུག། (བཤད་གྲུ་འོ་སློབ་ཆན། ལོ་མེད།) དེ་ཚུ་གཙོ་བོ་ སྤྲུལ་བས་སློབ་
སྦྱོང་ ཐབས་ལམ་ནང་ལྟ་བུ་སྦྱང་འབད་མ་ཨིན་པས།

དེ་ཚུ་ སློབ་སྦྱོང་འབད་ཐངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ ག་ཅི་ཡོད་ཟེར་ངྲི་བ་ངྲིས་ལན་འབད་མ་ད། ཆོས་བྱམ་རེ་རེ་
ནང་ སློབ་དཔོན་དང་ མཁན་པོ་ག་འབད་རུང་གཅིག་གིས་ འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་སྤྲེལ་གནང་མ་ད་ སློབ་ཕྱག་
ཚུ་གིས་ དཔེ་ཆ་ལུ་བཟུ་སྤྲེལ་དགོཔ་ཨིན། དེ་ལས་ སྦྱོང་སྦྱང་ཟེར་ སྦྱོང་དཔོན་གྱིས་ ཉེ་མ་གི་ཆོས་བྱམ་
དེ་ནང་ལྟ་བུ་མི་དེ་རང་ལོག་སྤྲེལ་ སྦྱོང་སྦྱང་འབད་ འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་གནང་མ་ཨིན་མས། མདོར་བསྟུ་བ་ཅིན་
འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ནི་འདི་ སློབ་སྤྲེལ་ཐབས་ལམ་ གཙོ་བོ་ཅིག་དང་། དེ་ལས་ འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་སྤྲེལ་
དཔེ་མཆའས་ལུ་སྤྲོད་པ་ད་ སློབ་ཕྱག་ཚུ་གིས་ ངྲི་བ་ངྲིས་ལན་འབད་དེ་ དོགས་དཔྱད་འབད་ནི་ཡོད། དེ་
ལས་ སློབ་ཕྱག་རང་རང་སོ་སོ་གིས་ སློབ་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ རྒྱུ་གནང་མི་དེ་ ཞིབ་བཟུ་སྤྲེལ་དཔེ་
སློག་རྒྱུ་སྤྲེལ་གོ་བ་ལེན་ནི་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ དཔེ་ཆ་སོ་སོ་ཚུ་ཡང་ལྟ་ག་སྤྲེལ་ སྦྱང་བ་འབད་ནི་ཡོད།
ད་རུང་ སློབ་ཕྱག་རང་རང་སོ་སོ་ནང་ཕན་ཚུན་ ཅོད་པ་ཅོད་དེ་ རིག་པ་གོ་བསྟུར་འབད་ནི་ཡང་ཡོད། ཉེ་
མ་གི་ལུགས་སྤོལ་ལྟར་འབད་བ་ཅིན་ དེ་སྤྲེལ་རང་སྦྱང་བ་འབད་ནི་མ་གཏོགས་ ཆོས་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ལྟར་ ཡང་
མེད་ཟེར་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་ བཤད་གྲུ་ག་ཉེ་འབད་རུང་ དེང་སང་གི་
ལམ་ལུགས་ལྟར་འབད་ ཆོས་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ལྟར་ འཛིན་གྲུ་ཚུ་སོ་སོ་སྤྲེལ་བཟོ་སྤྲོད་ (མཁན་པོ། རོ་རྒྱུང་རྒྱུ་
འབྲེལ་ ༣-༢༣/༠༣/༢༠༢༣) ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག།

དེ་གི་གྲུབ་འབྲས་ག་དེ་སྟེ་རང་བྱུང་མ་ཡིན་ན་ ཟེར་བྱི་བྱིས་ལན་འབད་བཟུམ་ད། སྤྱིར་བཏང་གཞུང་ཚུ་
སྤྱང་བ་འབད་ནི་དེ་ དམིགས་ཡུལ་རང་ ནང་པའི་ལྟ་བུ་དང་ སྤྱོད་པ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཉ་གོམ་འབད་དེ་
ཉམས་ལེན་འབད་ནི་ཡིན་མ་ལས་ ཉམས་ལེན་འབད་ཚུགས་པ་འགྱུ་འོང་ཟེར་ཡིན་མ་ད། ད་རུང་ དཔེ་ཆ་
ལྟག་སྟེ་རང་རང་སོ་སོ་གིས་ དབྱེ་དབྱེད་འབད་ ཚུགས་པའི་ རིག་ཅུལ་འཐོབ་ཚུགས་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་
མས། རིག་གནས་འབད་བ་ཅིན་ རང་སོའི་རིག་སྟོབས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ཚུམ་རིག་མ་འབྲས་འབྲི་ཚུགས་ནི་
དང་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ ལྷ་ཡིག་གཏང་ཡིག་འབྲི་ཚུགས་ (མཁན་པོ་དང་སློབ་སྟོན་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་
༣-༡༣/༠༣/༢༠༡༣) ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག།

མདོར་བསྟུ་བ་ཅིན་ སྤྱི་རབས་སློབ་སྦྱོང་ནང་ སྦྱོང་ཚན་གྲོག་སྤྱང་དང་ ཡིག་བཟོ་ གཞུང་རིག་གནས་ལ་
སོགས་པའི་ སློབ་སྦྱོང་འབད་ནི་མ་འབྲས་ལེ་ཤ་ཅིག་འདུག། དེ་ཚུ་ལྟུབ་སྤྱང་འབད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་
དཔེ་སྟོན་འབད་ནི། ལད་སྟོལ་རྒྱབ་ནི། ལྟོག་འབད་དེ་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི། རྒྱུགས་ལེན་ནི། ལོག་སྟེ་
སྤྱང་བ་འབད་ནི། འབྲེལ་བཤད་རྒྱབ་སྟེ་ཕྱིན་ནི། ཚུད་བསྐྱར་འབད་ནི། ཞིབ་བཟུ་འབད་ནི། དོགས་དཔྱད་
ཀྱི་བྱི་བྱིས་ལན་ འབད་ནི་ཚུ་འདུག། ཐབས་ལམ་དེ་ཚུ་ལུ་ བརྟེན་ཏེ་ གྲུབ་འབྲས་འབད་བ་ཅིན་ རང་
རང་སོ་སོའི་གནས་སྤངས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་སྟེ་ གྲུབ་འབྲས་ ཐོན་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཡིན་
མས།

ཞིབ་འཆོལ་གྲོས་བསྟུར།

སྤྱི་རབས་སློབ་སྟོན་གྱི་ལག་ལེན།

སྤྱི་རབས་སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་ནང་ དང་པ་རང་གྲོག་སྤྱང་འདི་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ མཁན་པོ་བྱ་མི་སམ་ལྟོ་
ཏེ་ (༢༠༠༢ ཤོག་གྲངས་༣) གིས་ “བསྐྱུལ་ལ་བཙུན་པའི་གང་ཟག་གིས། དང་པོ་རོ་ནམས་ལ་སྤྱང་།
སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྩེས་འཇུག་གསུམ། གྲོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་པ་ཡིན།” ཟེར་ གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་

རང་སློབ་ཕྲུག་ལུ་འགོ་དང་པ་རང་ཡི་གུ་ངོས་འཛིན་འབད་ཐངས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སློག་སྤྱང་འབད་ནི་འདུག། དེ་གི་དོན་ལུ་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་ཡན་སློབ་འབད་དེ་རྫོང་སྤྱོད་བཏོན་ཐངས་དང་ལོག་ཅི་རང་སློག་སྤྱང་འབད་དེ་ཐོག་ཆགས་མེད་པ་ལྷག་ནི་ལུ་སྤྱང་བ་འབད་མ་ཡིན་པས།

སློབ་འཛིན་འབད་བ་ཅིན། གྲུ་ཚང་ནང་ཡིན་པ་ཅིན་འདོན་ཆ་དང་ཚུ་སློབ་འཛིན་འབད་མ་ཡིན་པས། དེ་ལུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་གྲོ་སློབ་ (༢༠༡༢ ཤོག་གྲངས་ ༡༢) གྱིས་ “ཡང་བྱིས་པ་འགའ་མེར་འབྱི་སློག་ཙམ་མེ་བསྐྱབས་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་ནས་གོང་ཚོགས་ལ་འགོ་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་འདོན་ཆ་ཁོ་ན་ལ་ཁ་བྱང་གཏོང་བ་ལས་གཞན་པའི་རིག་གནས་གང་ཡང་མི་སློབ།” ཟེར་གསུངས་མི་དང་རྟགས་མཐུན་མས། ཡིན་རུང་བཤད་ཟུ་ནང་འབད་བ་ཅིན། གཞུང་རིག་གནས་འདི་ཚུ་ཡང་སློབ་འཛིན་འབད་ནི་འདུག། དེ་གི་དོན་ལུ་ཐབས་ལམ་འབད་བ་ཅིན། སློབ་སློབ་པ་གྱིས་སློབ་ཕྲུག་དང་གཅིག་ཁར་སྤྲོད་དེ་འཛོལ་བ་ཡོད་མེད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་མིག་སྤྱང་འབད་བཙུག་ནི་དང་རང་རང་སྤྱང་བ་འབད་དེ་སློབ་ལུ་བཟུང་ནི། དེ་ལས་སློབ་རྒྱུགས་བཀལ་ནི་འདི་ཡིན་པས།

སློབ་སྤྱི་གཞན་སློག་སྤྱང་། སློབ་འཛིན། ཡིག་བཟོ། རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་ཕྲུག་ལེན། གཏོར་བཟོ། དཀར་རྒྱུ། འཆམ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་ནི། རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་གྲོ་སློབ་ (༢༠༡༠) གྱིས་དགོན་སྤེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཙུགས་རིག་གནས་གཅི་རང་འབད་རུང་འཛིན་སྤྱི་ཚོགས་པའི་གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་པས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་འབད་ནི་ཚུ་ཡང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་མ་ཆད་ལྷག་པར་དུ་ཕྱིས་དང་སྤྱི་ཚོགས་པའི་སློབ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་འབད་ནི་ཡོད་ཟེར་གསུངས་མི་དང་རྟགས་མཐུན་མས། དེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་སློབ་སློབ་པ་ཐབས་ལམ་མེད་འབད་བ་ཅིན། སློབ་སློབ་པ་གིས་སྤྱང་བ་མ་ཚུད་ཚུན་ཆོད་ཅན་འབྲེ་སྤྲོད་དེ་ལོགས་བཙོས་འབད་རང་སྤྱང་བ་བྱིན་ནི་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། གཞན་ཡང་རང་གིས་སྤྱང་བ་འབད་ནི་དང་ལྷོ་རོ་མ་ནང་ལག་ལེན་དངོས་སུ་བསྟར་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་པ་སྤྲོད་འབད་ནི་འདུག། དེ་འབད་མ་

ལས་ ཀམ་མ་ཕུན་ཚོགས་ (༢༠༡༤) གྱིས་ ཚོད་ལྷའི་ལག་ལེན་ངོ་མ་དེ་དང་ སྤྲ་རབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་
ནང་མ་བརྩི་མི་གཉིས་ ཏྲགས་མི་མཐུན་པས། ཨིན་རུང་ ལུགས་མཐུན་སྡེ་མེད་པ་ལས་ འདི་སློབ་སྟོན་
ཐབས་ལམ་ནང་མ་རྩུང་པར་བཞག་ཅུག།

བཤད་ཟུ་ནང་འབད་བ་ཅིན། རྒྱ་ཡིག་ཚུ་མ་རིག་གི་སྤྱུ་རྒྱལ་ས་ བན་ཡིག་ སྟན་ངག་ཚུ་དང་། བན་དོན་
རིག་པ་གཞུང་ཆེན་དང་ གསར་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ གཞུང་ཚུ་ སྤྱང་བ་འབད་ནི་འདུག། དེ་གིས་དོན་ལུ་སློབ་
སྟོན་ཐབས་ལམ་འབད་བ་ཅིན། ཀམ་མ་ཕུན་ཚོགས་ (༢༠༠༠) གྱིས་ བན་པའི་དགོན་སྡེ་ལག་གི་ སློབ་སྦྱོང་
ཐབས་ཤེས་འདི་ སློ་འཛིན་འབད་ནི། རྩོད་པ་རྒྱུ་ནི། ཞིབ་བཟུ། སློམ་རྒྱུ་ནི། འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ནི་ཚུ་
ཨིན་ཟེར་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ཨིན་མས།

བཅུད་བསྐྱེ་བ་ཅིན་སྤྲ་རབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དུ་སློབ་སྦྱོང་འབད་ནི་ནང་ཐབས་ལམ་དེ་ དཔེ་སྟོན་འབད་
ནི་དང་། ལད་སློལ་རྒྱུ་བཅུག་ནི། ལྟོག་འབད་ནི། འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ནི། རྩོད་པ་རྒྱུ་ནི། ཞིབ་བཟུ་
འབད་ནི། ལག་ལེན་ངོ་མ་ནང་ལག་བསྟར་འབད་ནི། སློ་རྒྱུགས་ལེན་ཏེ་ཤེས་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ཚུ་འདུག།
འདི་ནང་ ཚུ་མ་རིག་ནང་ མཁས་པ་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་སྡེ་ སློབ་སྤྱུག་རང་རང་སོ་སོ་གིས་ སློབ་
བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལམ་ གསར་གཏོན་ཅན་གྱི་ རིག་ཅུལ་གཞུག་བཀོལ་ནི་དང་ དཀའ་ངལ་བསལ་
ནི། མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་མིན་འདུག། ཞིབ་འཛོལ་ གནས་སྤྱད་ནང་ལུ་ སློབ་སྟོན་པ་
གིས་ སློབ་སྤྱུག་རེ་རེ་ལུ་རྒྱུ་ཚོད་ཕྱིན་ཏེ་ རྒྱུགས་ལེན་ནི་དང་ ལྟོག་འབད་ནི་དེ་ ཚུ་མ་རིག་བསྐྱེད་ཞིབ་
ཚུ་ནང་བཤད་དེ་མེད་པའི་ གནད་དོན་གསར་པ་ཅིག་མཐོང་ཡི། དེ་གི་ སློབ་སྦྱོང་གི་གནས་སྤྱངས་ནང་
ཕན་ཐོགས་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་སྡེ་འབྱུང་ས་མཐོང་ཚུགས་པས། གཞན་ཡང་ སློབ་སྦྱོང་འབད་ནི་ནང་ རྒྱུ་
ཚོད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ སློབ་སྟོན་པ་གིས་ སེམས་བྱུགས་བསྐྱེད་དེ་ ལྟོག་འབད་ཐངས་ཚུ་ལེགས་

ཤོམ་སྤེའདུག། ཨིན་རུང་ སློབ་སྦྱང་ག་ཅི་རང་འབད་དགོ་རུང་ ལུགས་མཐུན་སྤེའདུག་པ་དང་ སློབ་
སྦྱོར་གི་རིག་པ་གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་པའི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་གསར་བ་བཏོན་ཏེ་ སློབ་སྦྱོར་ཐབས་ལམ་
བསྐྱེག་ཚུགས་པ་ཅིན་ ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་མས།

སྤེའདུག་སློབ་སྦྱོར་ཐབས་ལམ་གྱི་ཁེ་ཕན།

སློག་སྦྱང་འབད་བ་ཅིན་ གོང་དུ་བཀོད་ཐབས་ལམ་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཟླ་རོ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་
དཔེ་དེབ་དོན་དག་ཏུ་མ་གོ་རུང་ ཐོག་ཆགས་མེད་པར་ལྷག་ཚུགས་པ་སྤེའདུག། སློབ་འཛིན་ཐབས་ལམ་དེ་
ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལོ་རོ་གསུམ་དང་བཞི་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ འདོན་ཆའི་རིགས་སློབ་ཐོག་ལས་ ཤ་ར་ར་བཏང་
ཚུགས་པ་འགྱུར་ཨིན་པས། རིག་གཞན་ དུང་དང་རྒྱ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་འབད་བ་ཅིན། ཟླ་རོ་དུག་བདུན་
ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་དང་ འཕྲོ་མཐུན་དེ་སྦྱང་བ་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ གཞན་ལུ་
སློབ་སྦྱོར་འབད་ཚུགས་པ་འགྱུར་ཨིན་པས། གཞུང་རིག་གནས་འབད་བ་ཅིན། སྤྱིར་བཏང་སློབ་སྦྱང་
འབད་ཆར་བའི་ཤུལ་ལུ་ རང་གིས་འབད་ གཞུང་གི་གོ་བ་ཚུ་ཏུ་གོ་ནི་དང་། གཞན་ལུ་སློབ་སྦྱོར་འབད་ནི།
དཔེ་དེབ་ཚུ་བརྩམ་ཚུགས་པ་སྤེའདུག་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་གོས་ (༢༠༡༠) ཀྱིས་ ཏེ་མ་
གྲུ་ཆང་དང་དགོན་སྤེ་ཚུ་ནང་ སློབ་སྦྱང་གནང་ཡོད་པའི་མཁས་པ་ཚུ་གིས་ རིག་གནས་ག་ཅི་རང་འབད་
རུང་ འདི་ཚུ་འགྲེལ་བཤད་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྤེའདུག་ རྒྱབ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་དཔེ་དེབ་ལེ་ཤ་བརྩམས་གནང་སྤེའདུག་ ད་
སློབ་བཅས་ར་ཚུ་གིས་མཐོང་ས་ཡོད་མི་འདི་ དགོན་སྤེ་ཚུ་ནང་ སློབ་སྦྱོར་འབད་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཅིག་
ཨིན། ཟེར་བཀོད་གནང་མི་དང་རྟགས་མཐུན་མས། དེ་འབད་མ་ལས་ སྤེའདུག་ཐབས་ལམ་ལུ་བརྟེན་
པའི་ ཁེ་ཕན་ཡང་ལེགས་ཤོམ་སྤེའདུག། དེ་འབད་མ་ལས་ ཐ་ཅིག་དུ་སྤེའདུག་སློབ་སྦྱོར་ཐབས་ལམ་
དེ་ལུ་ཁེ་ཕན་མིན་འདུག་ཟེར་ རན་པ་ཅིག་ལུ་བརྩེ་ནི་མེན་པར་ གྲུ་རུ་ཆོས་དབང་ (ལོ་མེད་ ཤོག་གྲངས་
༥༤༢) གིས་ “ཐབས་ལམ་མཁས་པའི་རྣམ་གྲངས་དཔག་མེད་ཀྱིས། རང་སྐྱལ་དགའ་ལུ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་

འབེབ་གྱི།” ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྟོབ་ཕྱག་ལུ་ག་གིས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ག་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ སྤ་
རབས་དང་དེ་སང་གི་ཐབས་ལམ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འདུག།

མཚུག་བསྟུ།

ཞིབ་འཆོལ་འདི་ སྤར་སྟོལ་གྱི་སྟོབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་ག་དེ་སྟེ་རང་ཡོད་ག་དང་ དེ་གི་ཁེ་ཕན་ལུ་ འབད་
འབད་མ་ཡིན། དེ་ཡང་ སྤར་སྟོལ་སྟོབ་སྟོན་ཟེར་མི་དེ་ དེང་སང་གི་སྟོབ་སྟོན་ལམ་ལུགས་ མ་དར་བའི་ཉེ་
མ་ལས་ ཡོད་པའི་སྟོབ་སྟོན་ འབད་ཐངས་དེ་ལུ་གོ་ནི་དང་། དེ་ཡང་ ཐབས་ལམ་ལེ་ཤ་རང་ཡོད་པའི་ནང་
ལས་ གཙོ་བོ་ གྲོག་སྤང་དང་། སྟོ་འཛིན། རྒྱགས་བཀལ་ནི། འགྲེལ་བཤད། ཞིབ་བཞུ། ལྟ་རྟོག། ཚུ་
བསྟར་ཚུ་ཡིན་མས། དེ་གིས་ སྤང་བ་འབད་ཡོད་མི་དེ་ ལཱ་བཀོལ་ཚུགས་པའི་ སྤྱབ་འབྲས་ཚུ་ཐོན་ཉེ་
འདུག། དེ་ནང་ རིག་པ་གཤམ་གཤམ་ཉེ་ ཐབས་ལམ་གསར་པ་བསྐྱེག་ནི་དང་ དཀའ་ངལ་བསལ་ནི་
མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་ཚུ་ ད་རུང་ཐབས་ལམ་བསྐྱེག་ཚུགས་པ་ཅིན་ ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་མས་ཟེར་ གྲོས་
འབུལ་སྤུལ་ནི་ཡིན། ཡིན་རུང་ ད་སྟོང་གི་ཞིབ་འཆོལ་དེ་ གནད་དོན་དེ་ནང་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་པའི་ མི་
ངོམ་རྒྱག་དང་ གྲུ་ཆང་གི་སྟོབ་སྟུ་གསུམ་དང་ བཤད་སྟུ་གསུམ་ནང་གི་སྟོབ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ།
དེ་ལས་ གྲུ་ཆང་དང་ སྟོབ་སྟུ་སྟོ་སྟུ་ནང་ལྟ་རྟོག་ འབད་བའི་སྟོན་ལུ་ཡིན། ད་རུང་ གྲུ་ཆང་གཞན་ཚུ་ནང་
ཐབས་ལམ་གསར་པ་ཚུ་ཚུད་དེ་ཡོད་པ་དང་ ཐབས་ལམ་མ་འདྲམ་ཚུ་ཡོད་པ་འོང་། དེ་བཟུམ་སྟེ་ དེ་སང་གི་
སྟོབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་དང་ སྤར་བས་གྱི་སྟོབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་གྱི་བྱད་པར་ཚུ་ བྱལ་མའི་ཞིབ་འཆོལ་པ་ཚུ་
གིས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ ཞིབ་འཆོལ་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འདུག།

རྒྱུ་ཉེན་དཔེ་དེ་ལ།

མཁན་པོ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན། (༢༠༠༤) སྟོན་འཚུག་འགྲེལ་པ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱད་གྲེས་པའི་ཞལ་ལྷང་།

Ngayur Nyingma Institute

མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་གྲོས། (༢༠༡༠) དགོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་དོ་དམ་དམ་
མཚད་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་བཟོ་དེ། སྤྱི་ཚུངས་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༢
(ལོ་མེད།) ༣༤༡-༣༤༢ <http://www.budaedu.org> རྒྱུ་ལས་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན།

གྲུ་རྩེ་ཆས་དབང་། (ལོ་མེད།) འཕགས་པ་མ་རིག་ལྷན་སེལ་གྱི་མར་མེ་སློན་ལམ།
<http://www.budaedu.org> རྒྱུ་ལས་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐོན་མི་སམ་སློབ། (༡༩༩༥) ལྷན་སློན་པའི་རྩ་སྤྲུལ་བཟུང་། བོད་གཞུང་གེས་རིག་པར་ཁང་།
པད་མོར་རིན་པོ་ཆེ། (༢༠༡༠) སྤྱི་དོར་གསལ་བའི་སློན་མོ། སྤྱི་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འཕུལ་སྤྲེ་ཆེ།
པཎ་ཆེན་པསྒྲ་དབང་གྱུལ། (༢༠༠༤) སློན་གསུམ་རྣམ་ངེས། Dharma Publishing.
ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་གྲོས། (༢༠༡༢) རྒྱུ་ཐོག་ཆར་པ། ཁ་བ་དཀར་པོ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དུ་ཁང་།
ལོ་ཆེན་རྒྱུ་ལྷོ། (༢༠༠༤) སློན་གསུམ་དཔག་སམ་སྤྲེ་མ། Dharma Publishing.

Karma, K. (2000). On the two ways of learning in Bhutan. *Journal of Bhutan Studies*, 2(2), 104–138.

Schuelka, M. J. (2013). Education for youth with disabilities in Bhutan. *Bhutan Journal of Research & Development*, 2(1), 65–74.